



Hergestellt in der
Schweiz / Produit
en Suisse / Prodotto
in Svizzera

Kann Spuren von Sesam und
Schenfrüchten enthalten. /
Peut contenir des traces de
sésame et de fruits à coque. /
Può contenere tracce di
sesamo e di frutti a guscio.

Herkunft Erdmandeln /
Provenance amandes de terre /
Provenienza chufa:

mindestens haltbar bis / à consommer
de préférence avant le / da consumarsi
referibilmente entro il:



CH-BIO-006
Nicht-EU-
Landwirtschaft

7 640110 510155

TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO
Erdmandelmus lässt sich aufs Brot schmieren,
in Saucen und Süsseisen mischen oder auch
unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. /
La purée d'amandes de terres est idéale sur une
tartine, se mélange bien aux sauces et entremets
sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux
céréales. / La crema di chufa può essere spal-
mata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni
dolci e si presta a condire verdura e cereali cotti.

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio
Lager EU: A. Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI
Erdmandeln* gemahlen (84 %), natives Erdmandelöl* /
Amandes de terre* moulue (84 %), huile vierge d'amandes
de terre* / Chufa* macinata (84 %), olio di chufa vergine
*aus kontrolliert biologischem Anbau / de l'agriculture biologique contrôlée /
da agricoltura biologica controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis

die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y

avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce

que la consistance désirée soit atteinte. / Se utilizzata per parec-

chio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cre-

mosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der
Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits
lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura
nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.

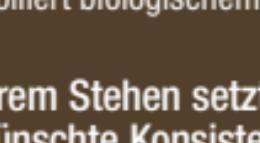
DURHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100g

VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100g

VALORI NUTRITIVI MEDI per 100g

Energie / énergie / energia	2231 kJ / 534 kcal
Fett / graisse / grassi	37,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	8,0 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	25,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	4,4 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	34,4 g
davon Zucker / dont sucre / di cui zuccheri	16 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	18 g
Eiweiß / protéines / proteine	5,0 g
Salz / sel / sale	0,08 g
Vitamin E / vitamine E / vitamina E	13,4 mg (112 %*)
Kalium / potassium / potassio	408,2 mg (20 %*)
Magnesium / magnésium / magnesio	78,1 mg (21 %*)
Eisen / fer / ferro	3,4 mg (24 %*)

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière
recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)



ERDMANDEL MUS

PURÉE D'AMANDES DE TERRE CREMA DI CHUFA

e 250 g

