

## Wie sollte vorgegangen werden, wenn die Narbe länger oder großflächiger ist als die angebotenen CICA-CARE® Abmessungen?

Es können beliebig viele Pflaster bzw. Pflasterstreifen miteinander kombiniert werden. Wichtig dabei ist, dass die Endstücke aneinander liegen und sich nicht überlappen. Um ein gegenseitiges Verrutschen zu verhindern, können die einzelnen Pflasterstreifen idealerweise mit OPSITE® FLEXIFIX®-Folie verbunden werden. Diese lässt sich beim Reinigen der Gelstreifen leicht entfernen und beschädigt diese nicht.

## Warum muss ich CICA-CARE reinigen?

Als Teil der täglichen Hygiene sollte CICA-CARE sauber gehalten werden. Die Haftung des Pflasters wird nach dem Reinigen wieder hergestellt. Sie entfernt Hautschuppen und Transpirationsprodukte der Haut sowie anhaftende Flusen und Schmutzpartikel.

## Kann CICA-CARE auch bei Kindern eingesetzt werden?

Ja. CICA-CARE ist ein medizinisch getestetes Pflaster aus Silikongel. Es kann sicher bei Kindern und Säuglingen sowie Erwachsenen und sehr alten Menschen angewendet werden. Insbesondere aus dem Bereich der Verbrennungsnachbehandlung bei Kindern liegen sehr überzeugende Erfahrungen vor\*.

## Was ist bei Hauterkrankungen zu beachten (z. B. Ekzeme, Schuppenflechte, Akne)?

Auf akut erkrankten Hautpartien sollte CICA-CARE nicht angewendet werden. Sind diese jedoch abgeheilt (oberste Hautschicht geschlossen, keine Entzündungsanzeichen), kann sofort mit einer CICA-CARE Behandlung begonnen werden, wenn sich eine Narbensymptomatik darstellt.

## Kann CICA-CARE bei alten Narben angewendet werden?

Ja. Eine Reihe von Studien und Erfahrungsberichten haben gezeigt, dass CICA-CARE bei Narben, die bis zu 20 Jahre alt sind, Verbesserungen bewirkte. Bis zu 80% derartiger Narben wurden flacher, weicher und verloren an Rötung, welche vorher über Jahre unverändert bestand. Grundsätzlich gilt jedoch: je früher eine Behandlung eingeleitet wird, desto schneller und deutlicher sind Behandlungserfolge zu erwarten.

\* können per E-Mail bei der Smith & Nephew GmbH, Deutschland bzw. Smith & Nephew GmbH, Österreich angefordert werden

## Kann CICA-CARE® auch auf stark behaarten Hautpartien angewendet werden?

Damit CICA-CARE seine volle Wirkung erzielt, sollte es in direktem Kontakt mit der Haut sein. Bei zu starker Behaarung empfiehlt es sich zu rasieren.

## Kann CICA-CARE einer Narbenbildung vorbeugen?

Ja. CICA-CARE hat gezeigt, dass es die Bildung von roten und erhabenen Narben (hypertrophen Narben) verringern oder sogar ganz verhindern kann, wenn es unmittelbar nach dem Wundverschluss angewendet wird.

## Wie hoch ist die Rezidivrate von Narben, die mit CICA-CARE behandelt wurden?

Eine Narbe wird auch durch die Behandlung mit CICA-CARE niemals vollkommen verschwinden. Bislang ist jedoch kein Fall bekannt, bei dem eine durch CICA-CARE deutlich verbesserte Narbe nach einer gewissen Zeit wieder stärker hervorgetreten wäre.

## Referenzen:

1. Carney S.A., C.G Cason, J.P Gowar, J.H Stevenson, J.McNee, A.R. Groves, S.S. Thomas, N.B. Hart and P. Auclair, (1994). CICA-CARE gel sheet in the management of hypertrophic scarring. 20, (2), pp163-167.
2. Dockery G.L. & Nilson R.Z., The Journal of Foot and Ankle Surgery (1994) Treatment of Hypertrophie and Keloid Scars with SILASTIC Gel Sheeting. 33, (2), pp110-119.
3. Gold M.H. J Am Acad Dermatol(1994). A controlled clinical trial of topical silicone gel sheeting in the treatment of hypertrophic scars and keloid. 30, pp506-507
4. Donald L., Australian /New Zealand Burns Association(ANZBA) (1995). Comparison of 2 types of Silicone Gel Sheets. 14, pp10 -11.
5. Sproat J.E., Dalcin A., Weitauer N., Roberts R.S., Plast reconstr Surg(1992). Hypertrophie sternal scars: silicone gel sheet versus Kenalog injection treatment. 90, pp988-992.
6. Ahn S.T., Monafio W.W., Mustoe T.A., Arch Surg(1991). Topical Silicone Gel for the Prevention and Treatment of Hypertrophic Scar. 126, pp499-504.
7. Quinn K.J. (1987). Silicone gel in scar treatment. 13, ppS33-S40.
8. Katz B.E., Cutis(1995) Silicone Gel Sheeting in Scar Therapy 56, pp65-67.

## Wound Management Deutschland

Smith & Nephew GmbH, T +49 (0) 40 87 97 44 0  
www.smith-nephew.de, info@smith-nephew.com

## Wound Management Österreich

Smith & Nephew GmbH, T +43 (0) 1 70 65 150  
www.smith-nephew.at, info.austria@smith-nephew.com

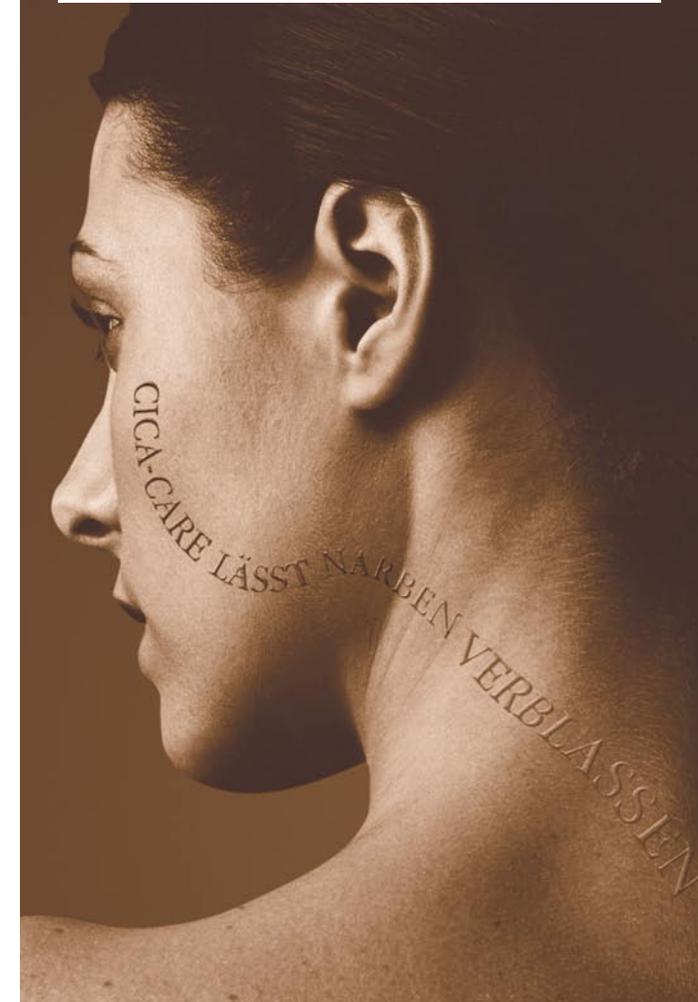
## Wound Management Schweiz

Smith & Nephew AG, T +41 (0) 32 62 45 660  
www.smith-nephew.ch, swiss.info@smith-nephew.com

  
**CICA-CARE®**  
Selbsthaftender  
Silikon-Gelverband

## Hohe Wirksamkeit für schöne Ergebnisse

Mit CICA-CARE werden Ihre  
Narben flacher, elastischer  
und verlieren ihre Rötung.



# Fragen und Antworten

## Was ist eine Narbe?

Die Bildung einer Narbe ist Teil des normalen Heilungsprozesses einer Wunde der Haut. Es gibt verschiedene Narbentypen, die sich bilden können, abhängig von der Ursache der Verletzung. Bei oberflächlichen Verletzungen wie kleinen Schnitten und Abschürfungen verblasst die Narbe in der Regel mit der Zeit. Nach größeren Operationen oder schwereren Unfallverletzungen (z. B. tiefe Schnittwunden, Verbrennungen oder Verbrühungen) entstehen häufig wulstige, erhabene, gerötete und zum Teil auch sehr unelastische Narbenareale. Diese Narben beeinträchtigen in der Regel das ästhetische Wohlbefinden des Patienten. Zusätzlich bereiten sie häufig große Unannehmlichkeiten, wie starken Juckreiz oder Bewegungseinschränkungen besonders im Bereich der Gelenke. Bei diesen Indikationen konnte für CICA-CARE® in bis zu 90 % der Fälle eine signifikante Wirksamkeit nachgewiesen werden. Die Narben wurden flacher, blasser und elastischer. Damit einhergehend verschwand in der Regel auch der Juckreiz. Erhabene, wulstige und stark gerötete Narben nennt man entweder hypertrophe Narben oder Keloide. Hypertrophe Narben beschränken sich etwa auf die Größe der vorausgegangenen Wunde. Sie können durch Verbrennungen oder durch hohe Spannung der Haut oder Hautreaktionen zum Zeitpunkt der Verletzung hervorgerufen werden. Kinder sind relativ anfällig für hypertrophe Narben. Keloide neigen eher dazu, sich deutlich weiter als das eigentliche Wundareal auszubreiten - ihr Erscheinungsbild ist in der Regel dramatischer als das von hypertrophen Narben. Sie treten häufiger bei Menschen mit dunklerem Hauttyp auf.

## Was ist CICA-CARE?

CICA-CARE ist ein selbsthaftendes Pflaster aus Silikongel, welches in klinischen Studien in bis zu 90 % der Fälle eine deutliche Verbesserung von geröteten und erhabenen Narben zeigte. Weltweit wurden bisher über eine Million Patienten erfolgreich mit CICA-CARE behandelt. CICA-CARE ist anpassungsfähig, elastisch und wiederverwendbar, somit ideal für den Gebrauch bei Tag und Nacht. CICA-CARE kann auch bei Kindern und Kleinkindern bedenkenlos eingesetzt werden. Sogar bei Narben, die bis zu 20 Jahre alt sind, ist CICA-CARE noch wirksam. Selbst therapieresistente Narben zeigten nach einer kontinuierlichen Behandlung über 2 bis 4 Monate ein deutlich verbessertes Aussehen.

## Wie wurde das Produkt entwickelt?

Ausgehend von den Erfahrungen, dass eine kontinuierliche und gleichmäßige Druckausübung auf Narbengewebe dieses zur Rückbildung

anregt, wurde bereits vor etwa 20 Jahren nach einem Material gesucht, das als Druckvermittler, bzw. Druckverteiler unter entsprechenden Kompressionsbandagen eingesetzt werden kann. Für diesen Zweck erwiesen sich weiche und anpassungsfähige Platten aus Silikongel als sehr vorteilhaft. Man stellte fest, dass dort, wo zusätzlich Silikongel-Platten verwendet wurden, die Narben sich schneller zurückbildeten. In den folgenden klinischen Untersuchungen konnte dann sogar nachgewiesen werden, dass das kontinuierliche Tragen dieser Pflaster auch ohne zusätzliche Druckausübung durch Kompressionsbandagen zu einer deutlichen Narbenrückbildung führt.

## Wie wirkt CICA-CARE?

CICA-CARE ist ein selbsthaftendes Pflaster aus Silikon, das eine bequeme und angenehme Behandlung von roten, erhabenen und unelastischen Narben ermöglicht. Zahlreiche Studien belegen, dass es in bis zu 90 % der Fälle wirksam ist. Der exakte Wirkmechanismus von CICA-CARE ist noch nicht vollständig geklärt. Es werden Mechanismen einer verstärkten Rehydrierung im Narbenareal diskutiert, die möglicherweise einer überschießenden Neovaskularisierung (Gefäßneubildung) sowie Kollagenablagerung entgegen wirkt. Dies führt zu einem weniger geröteten und weniger dominanten Erscheinungsbild der Narbe.

## Wie wird CICA-CARE verwendet und wann lässt sich eine erste Besserung der Narbe feststellen?

Obwohl Narbenentstehung wie auch deren Rückbildung von verschiedenen Faktoren abhängig sind und individuell sehr unterschiedlich sein können, ist davon auszugehen, dass bei einer vorschriftsmäßigen kontinuierlichen Anwendung von CICA-CARE nach 2 bis 4 Monaten Behandlungsdauer eine deutliche Verbesserung sichtbar ist. Sollte dies nicht der Fall sein, ist auch bei Fortsetzung dieser Therapieform nicht mehr unbedingt mit einem Erfolg zu rechnen. Als Empfehlung gilt: CICA-CARE sollte an den ersten 2 Tagen der Anwendung jeweils für 2 Stunden getragen werden. Danach sollte die tägliche Tragedauer um jeweils 2 Stunden verlängert werden, damit sich Ihre Haut an das Gelpflaster gewöhnen kann. Wenn möglich, sollte CICA-CARE abzüglich der täglichen Reinigungszeiten Tag und Nacht getragen werden.

## Wie wird CICA-CARE angewendet?

CICA-CARE sollte so zurechtgeschnitten werden, dass es die Narbe gut überdeckt (an allen Seiten etwa 0,5 bis 1 cm länger als die Narbe selbst). Der Rest des Narbenpflasters kann in der geöffneten Original-

verpackung für weitere Anwendungen verwahrt werden (keine Gefahr der Austrocknung). Das verwendete Gelpflaster sollte täglich möglichst 2 mal mit einer milden Handwaschlösung gereinigt und anschließend wieder getrocknet werden. Dies dient dazu, anhaftende Hautschuppen und Transpirationsprodukte der Haut zu entfernen. Der verwendete Pflasterstreifen kann bei sorgfältiger Einhaltung der Hygienemaßnahmen in der Regel bis zu 3 Wochen verwendet werden. Er sollte dann durch einen neuen ersetzt werden, wenn die Haftung verloren geht oder er schmutzig und trübe erscheint. An schwierigen, bzw. vielbewegten Körperstellen (z.B. Gelenken oder dort, wo Kleidung zu stärkerer Reibung führt) empfiehlt es sich, CICA-CARE® zusätzlich mit einem Pflaster- oder Folienstreifen (z. B. OPSITE® FLEXIFIX®) oder einer zirkulären Fixierbinde zu sichern. CICA-CARE zeichnet sich durch seine weichen und angenehmen Trageeigenschaften aus und lässt sich einfach und schmerzfrei entfernen.

## Wie lange dauert die gesamte Behandlung?

Der Behandlungszeitraum hängt von der Art, Alter und Lokalisation der Narbe ab. Frische postoperative Narben zeigen in der Regel nach 2 bis 4 Monaten einen sichtbaren Behandlungserfolg. Eine weiterführende Behandlung bringt dann meist keine deutliche weitere Verbesserung. Ältere Narben benötigen häufig eine 1 bis 2 Monate längere Behandlungsdauer. Für Verbrennungs- und Verbrühungsnarben gelten wesentlich längere Behandlungszeiträume (6 Monate bis zu 24 Monate).

## Wie schnell kann CICA-CARE nach einer Verletzung / Operation angewendet werden?

CICA-CARE kann unmittelbar nach dem Wundverschluss (Heilung der Epidermis) angewendet werden. Dies gilt sowohl für Narben, die durch chirurgische Eingriffe (z. B. Kaiserschnitt, Schilddrüsen-Operation, Bauch-Chirurgie, Herz-Operation, usw.) oder Unfallverletzungen (Verbrennungen, Verbrühungen, Schnittverletzungen oder großflächige Traumatisierungen bis zu Hauttransplantationen) entstanden sind. CICA-CARE darf nicht bei offenen oder infizierten Wunden, Vorhandensein von Wundschorf oder auf Nahtmaterial angewendet werden.

