



Kontrolliert und abgefüllt  
in der Schweiz / Contrôlé  
et emballé en Suisse /  
Controllato e confezio-  
nato in Svizzera

Herkunft / Provenance /  
Provenienza:

Spanien / Espagne / Spagna

mindestens haltbar bis / à consommer  
de préférence avant le / da consumarsi  
preferibilmente entro il:



**TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D 'USO**  
Pistazienmus lässt sich aufs Brot schmieren,  
in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch  
unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. /  
La purée de pistaches est idéale sur une tartine,  
se mélange bien aux sauces et entremets sucrés  
et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. /  
La crema di pistacchi può essere spalmata sul  
pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e  
anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006  
Spanien  
Landwirtschaft

NaturKraftWerke®  
Gibelstrasse 11  
CH 8607 Aathal-Seegräben  
naturkraftwerke.ch  
weltkueche.bio  
Lager EU: A. Conte  
Bichtlingerstrasse 13  
DE 88605 Schnerringen



**NATUR  
KRAFT  
WERKE**

## PISTAZIENMUS PURÉE DE PISTACHES CREMA DI PISTACCHI

e 250 g

### ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

100 % Pistazien aus kontrolliertem Demeter-Anbau /  
100 % pistaches de l'agriculture Demeter contrôlée /  
100 % pistacche da agricoltura Demeter controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach  
umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. /  
Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce  
cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance  
désirée soit atteinte. /

Se **inutilizzata** per parecchio tempo, è possibile che  
parte del **olio** si separi dalla massa cremosa. In tal caso  
**mescolare** fino ad ottenere la consistenza desiderata.



INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

\* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière  
recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

| DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g<br>VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g<br>VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Energie / énergie / energia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2573 kJ / 622 kcal |
| Fett / graisse / grassi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 52 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren / dont acides<br>gras saturés / di cui acidi grassi saturi                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6,1 g              |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides<br>gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi                                                                                                                                                                                                                                                      | 34,6 g             |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides<br>gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi                                                                                                                                                                                                                                                      | 11,3 g             |
| Kohlenhydrate / glucides / carboidrati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 12 g               |
| davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2,3 g              |
| Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11 g               |
| Eiweiss / protéines / proteine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 21 g               |
| Salz / sel / sale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 0,003 g            |
| Vitamin E / vitamine E / vitamina E 5,2 mg (43 %*), Thiamin / thiamine /<br>tiamina 0,69 mg (63 %*), Vitamin B6 / vitamine B6 / vitamina B6<br>0,25 mg (18 %*), Folsäure / acide folique / acido folico 60 µg (30 %*),<br>Kalium / potassium / potassio 1020 mg (51 %*), Magnesium / magné-<br>sium / magnesio 160 mg (43 %*), Eisen / fer / ferro 7,3 mg (52 %*) |                    |