

PFLANZE
+
MAGNESIUM
+
VITAMIN

MIT EINEM ANSATZ, DER AUF
DIE BEDÜRFNISSE AM TAG UND
IN DER NACHT AUSGERICHTET
IST, UNTERSTÜTZT SIE DIE
KOMBINATION VON PHARMALP
DABEI, ENTSPANNUNG ZU
FINDEN UND DIE MÜDIGKEIT
ZU VERRINGERN.

PHARMALP hat drei Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Pflanzen (Rhodiola, Melisse, Eschscholzia, Waldmeister), Magnesium und der Vitamine B1 und B6 entwickelt, deren Wirkstoffe sorgfältig ausgewählt wurden:

➔ MAGNESIUM (MG)

Ein essenzieller Mikronährstoff, insbesondere um die Verringerung der Müdigkeit zu unterstützen. Magnesium, der vierthäufigste Mineralstoff im Organismus, trägt zur Verringerung der Müdigkeit und zum normalen Funktionieren des Nervensystems und der psychologischen Funktionen bei, insbesondere mit einem Einfluss auf die Stimmung.

➔ VITAMIN B1 BZW. THIAMIN

Ein Vitamin, das für unseren Stoffwechsel sehr wichtig ist und nicht von unserem Organismus produziert wird. Vitamin B1 ist unverzichtbar für das Funktionieren des Nervensystems und die Regulierung der Stimmung und trägt zu normalen psychischen Funktionen bei.

➔ VITAMIN B6

Unverzichtbar für den Organismus, der dieses Vitamin nicht herstellen kann und es nicht speichert. Vitamin B6 spielt eine Rolle bei der Aufrechterhaltung des psychischen Gleichgewichts und trägt zur Aufnahme von Magnesium durch den Organismus und zur Verringerung der Müdigkeit bei.

➔ RHODIOLA ROSEA BZW. ROSENWURZ

Die zunächst von den Wikingern und dann von den Skandinaviern genutzte Pflanze ist insbesondere wegen ihrer sogenannten «adaptogenen» Eigenschaften interessant (= Fähigkeit des Körpers, sich an die Bedürfnisse und Belastungen des Alltags anzupassen).

➔ MELISSA OFFICINALIS BZW. «MELISSE»

Die schon im antiken Griechenland wegen ihrer positiven Wirkungen bei Überanstrengung genutzte Pflanze ist für ihre beruhigenden und entspannenden Eigenschaften bekannt.



PHARMALP RELAXKIT

KOMBINATION BOOST & SLEEP

Müde am Morgen und unruhig am Abend?
Ein Gefühl der Überanstrengung?

EINE EINZIGARTIGE KOMBINATION:
AKTIVIEREND AM TAG UND
BERUHIGEND IN DER NACHT

EINNAHME AM MORGEN:
1 TABLETTE «BOOST»
Rhodiola + Magnesium
+ Vitamin B1

EINNAHME AM ABEND:
1 TABLETTE «SLEEP»
Melisse + Eschscholzia
+ Waldmeister +
Magnesium + Vitamin B6

- 10 Tage. Gegebenenfalls wiederholen.
- Magnesium trägt zur Verringerung der Müdigkeit und zum normalen Funktionieren des Nervensystems und der psychischen Funktionen bei, insbesondere mit einem Einfluss auf die Stimmung.
- Melisse trägt zur Entspannung für einen besseren Schlaf bei.
- Schwangeren und stillenden Frauen sowie Kindern wird von der Einnahme abgeraten.

Nährwertanalyse	Für 1 Tablette BOOST mit 845 mg	Für 1 Tablette SLEEP mit 1070 mg
Thiamin (Vitamin B1)	0,935 mg (85% der NRV*)	
Pyridoxin (Vitamin B6)		1,19 mg (85% der NRV*)
Magnesium	112,5 mg (30% der NRV*)	
Verteilung	56,25 mg (15% der NRV*)	56,25 mg (15% der NRV*)
Rhodiola-Extrakt	300 mg	
Melissen-Extrakt		300 mg
Eschscholzia-Extrakt		200 mg
Waldmeister-Extrakt		10 mg

*NRV = nutrient reference values (Nährstoffbezugswerte)

Gluten- und laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel, das weder eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung noch eine gesunde Lebensweise ersetzen kann. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Produkte in Apotheken und Drogerien erhältlich



www.pharmalp.ch
Pharmalp SA
Route des Eterpys 22
1964 Conthey - Switzerland



Müdigkeit? Überanstrengung? Unruhiger Schlaf? Stressiges Leben?

PHARMALP RELAXKIT PHARMALP BOOST PHARMALP SLEEP

➔ **PRODUKTE, DIE FÜR DIE
BEDÜRFNISSE AM TAG UND IN
DER NACHT ENTWICKELT WURDEN**

➔ **KOMBINATION ALPENPFLANZE
+ MAGNESIUM + VITAMIN**



Magnesium trägt zur normalen Funktionsweise
des Nervensystems bei.

Melisse trägt zur Entspannung und
zu einem guten Schlaf bei.



DIE BEDEUTUNG DER BIORHYTHMEN DES ORGANISMUS

Die Funktionsweise des Organismus richtet sich nach einem Biorhythmus, der einem 24-Stunden-Zyklus folgt, bei dem sich Aktivitätszeiten (Tag) und Ruhezeiten (Nacht) abwechseln.

DAS GLEICHGEWICHT DER BIORHYTHMEN DES ORGANISMUS (TAG/NACHT) IST EINER DER SCHLÜSSEL ZUM WOHLBEFINDEN.

- **Am Tag, unser Körper befindet sich in der Aktivitätszeit:** Er muss Energie, Vitalität und den Tonus mobilisieren, um auf die Bedürfnisse und Anforderungen in dieser Aktivitätszeit am Tag zu reagieren.
- **In der Nacht, der Körper befindet sich in der Ruhezeit:** Es ist wichtig, sich während der Nacht zu entspannen, auszuruhen und zu regenerieren.

Unser Lebensrhythmus und die verschiedenen Situationen des Alltags sorgen dafür, dass sich die Aufrechterhaltung dieses Gleichgewichts komplex gestaltet, und sie können zu Folgendem führen: Müdigkeit, Mangel an Vitalität, schlechtem Schlaf, Motivationsverlust.

Der innovative Ansatz von Pharmalp besteht darin Lösungen anzubieten, die helfen, die Rhythmen des Organismus zu beachten: sorgfältig ausgewählte und kombinierte Inhaltsstoffe, um für eine Unterstützung der Aktivitätszeiten (Morgen, Tag) und der Ruhezeiten (Abend, Nacht) zu sorgen.



PHARMALP BOOST

Startschwierigkeiten am Morgen, fehlende Vitalität? Haben Sie das Bedürfnis nach einem Energieschub?



PHARMALP BOOST, DIE TAGESFORMEL FÜR DIE AKTIVITÄTSPHASE

Nahrungsergänzungsmittel mit
Rhodiola + Magnesium + Vitamin B1

Einnahme am Morgen:
1 Tablette / Tag über einen Zeitraum von 20 Tagen.
Gegebenenfalls wiederholen.

- Magnesium trägt zur Verringerung der Müdigkeit und zum Funktionieren der normalen psychologischen Funktionen bei (einschliesslich eines Einflusses auf die kognitiven Funktionen und die Stimmung).
- Rhodiola ist eine adaptogene Pflanze.
- Schwangeren und stillenden Frauen sowie Kindern wird von der Einnahme abgeraten.

Nährwertanalyse	Für 1 Tablette BOOST mit 845 mg
Thiamin (Vitamin B1)	0,935 mg (85% der NRV*)
Magnesium	56,25 mg (15% der NRV*)
Rhodiola-Extrakt	300 mg

*NRV = nutrient reference values (Nährstoffbezugswerte)

Zusammensetzung: Magnesiumcitrat; Extrakt aus dem Wurzelstock des Rosenwurz (**Rhodiola rosea**); Vitamin B1 (Thiaminium-Chlorhydrat); Überzugsmittel: E 1420, Talkum, Glycerin; Trennmittel: HPC; Festigungsmittel: Magnesiumstearat.

Gluten- und laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel, das weder eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung noch eine gesunde Lebensweise ersetzen kann. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

PHARMALP SLEEP

Haben Sie das Bedürfnis, sich am Abend entspannen und erholen zu können? Oder das Bedürfnis nach einem guten Schlaf?



PHARMALP SLEEP, DIE NACHTFORMEL FÜR DIE RUHEPHASE

Nahrungsergänzungsmittel mit
Melisse + Eschscholzia + Waldmeister + Magnesium + Vitamin B6

Einnahme am Abend:
1 Tablette / Tag über einen Zeitraum von 20 Tagen.
Gegebenenfalls wiederholen.

- Melisse trägt zur Entspannung für einen besseren Schlaf bei.
- Magnesium trägt zur normalen Funktionsweise des Nervensystems bei.
- Schwangeren und stillenden Frauen sowie Kindern unter 12 Jahren wird von der Einnahme abgeraten.

Nährwertanalyse	Für 1 Tablette SLEEP mit 1070 mg
Pyridoxin (Vitamin B6)	1,19 mg (85% der NRV*)
Magnesium	56,25 mg (15% der NRV*)
Melissen-Extrakt	300 mg
Eschscholzia-Extrakt	200 mg
Waldmeister-Extrakt	10 mg

*NRV = nutrient reference values (Nährstoffbezugswerte)

Zusammensetzung: Magnesiumcitrat; Extrakte der oberirdischen Teile folgender Pflanzen: Melisse (**Melissa officinalis**), Kalifornischer Mohn (**Eschscholtzia californica**), Waldmeister (**Galium odoratum**); Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Überzugsmittel: E 1420, Talkum, Glycerin; Trennmittel: HPC; Festigungsmittel: Magnesiumstearat.

Gluten- und laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel, das weder eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung noch eine gesunde Lebensweise ersetzen kann. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.