

TOPINAMBUR

(HELIANTHUS TUBEROSUS L.)

Der auch als Erdbirne, Erdapfel, Erdartischke, Indianerknolle oder Erdtrüffel bezeichnete Pflanzenteil Topinambur ist die Wurzelknolle einer aus Nord- und Mittelamerika stammenden Sonnenblumenart. Sie gilt als sehr alte Kulturpflanze amerikanischer Indianervölker. 1610 schickten französische Auswanderer einige Exemplare aus dem Norden des amerikanischen Kontinents nach Europa, wo die Knolle seit dem 17. Jahrhundert als wichtige Nahrungs- und Futterpflanze angebaut wurde.

TOPINAMBOUR

(HELIANTHUS TUBEROSUS L.)

Le topinambour, une partie de plante, aussi appelée poire de terre, artichaut de terre, tubercule indien ou truffe de terre, est la racine tubéreuse d'une espèce de tournesol originaire d'Amérique du nord et centrale. Il est considéré comme une très ancienne plante cultivée des peuples amérindiens. Les émigrés français ont envoyé quelques exemplaires du nord du continent américain vers l'Europe en 1610 où le tubercule était depuis le 17e siècle cultivé comme une importante plante alimentaire et fourragère.

TOPINAMBUR

(HELIANTHUS TUBEROSUS L.)

La topinambur, una parte di pianta, chiamata anche come pera di terra, carciofo di terra, tubero indiano o tartufo di terra, è la radice tuberosa di una specie di girasole proveniente dal Nord e Centro America. È considerata come un'antichissima pianta coltivata dalle tribù indiane d'America. 1610 emigranti francesi spedirono alcuni esemplari dal nord del Continente Americano verso l'Europa, dove il tubero fu stato coltivato come pianta importante per gli alimenti e foraggi fin dal 17° secolo.

NATUR
KRAFT
WERKE



TOPINAMBUR PULVER

POUDRE DE TOPINAMBOUR

TOPINAMBUR IN POLVERE



ZUTATEN

Topinamburpulver (Deutschland, 100 %) aus kontrolliert biologischem Anbau.

GEBRAUCHSEMPFEHLUNG

Für die glutenfreie und kreative Küche. Für Gebäck, Brei, Pfannkuchen, Suppen, Sossen, Dressings, Shakes, Smoothies und vieles mehr. Rohverzehr ist möglich.

INGREDIENTS

Poudre de topinambour (Allemagne, 100 %) de l'agriculture biologique.

CONSEILS D'UTILISATION

Pour une cuisine créative et sans gluten. Pour la pâtisserie, la bouillie, la crêpe, les soupes, les sauces, les sauces de salade, les shakes, les smoothies et bien plus encore. Propre à la consommation crue.

INGREDIENTI

Topinambur in polvere (Germania, 100 %) da agricoltura biologica.

CONSIGLI PER L'USO

Adatta per una cucina creativa e senza glutine. Per dolci, polenta, pancakes, minestre, salse, condimenti, frullati, smoothies e altro ancora. Potrebbe essere anche consumato crudo.



WELTKÜCHE®
www.weltkueche.bio
Rezeptsammlung

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	632 kJ / 152 kcal
Fett / graisse / grassi	0,4 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	> 0,04 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	11,3 g
davon Zucker, dont sucres, di cui zuccheri ¹⁾	2,4 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari ²⁾	65 g
Eiweiss / protéines / proteine	7,3 g
Salz / sel / sale ³⁾	< 0,1 g

¹⁾ Enthält von Natur aus Zucker | ²⁾ Inulin (löslicher Ballaststoff) |

³⁾ Ohne Zusatz von Salz

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare il luogo fresco e asciutto

Nach Gebrauch wieder verschliessen / Bien refermer après usage / Richiudere la confezione dopo l'uso

 Geprüft und abgepackt in der Schweiz / Contrôlé et emballé en Suisse / Controllato e confezionato in Svizzera

Die Zutat stammt aus biologischem Anbau / L'ingrédient unique est issu de l'agriculture biologique / L'ingrediente proviene da agricoltura biologica

Mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



CH-038-015



CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft



NaturKraftWerke®
CH 8607 Aathal-Seegraben
Lager EU, Bichtingerstrasse 13
DE 86605 Schnerringen
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio