INFO NÄHRWERT

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Kann Spuren von Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et d'autres fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e altri frutti a guscio.

Herkunft Mandeln / Provenance amandes / Provenienza mandorle:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi referibilmente entro il:

7 640110 518342

TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D 'USO

Mandelmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée d'amandes est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di mandorle può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.

CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio
Lager EU: A. Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

demeter

NATUR® KRAFT WERKE

MANDELMUS

PURÉE D'AMANDES
CREMA DI MANDORLE

℮ 250 g

ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

100 % Mandeln aus kontrolliertem Demeter-Anbau / 100 % amandes de l'agriculture Demeter contrôlée / 100 % mandorle da agricoltura Demeter controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépot d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescol re fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.

ROH

Vegan

INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100 g VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g	
Energie / énergie / energia	2464 kJ / 596 kcal
Fett / graisse / grassi	50 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	2,5 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	38 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	10 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	9,0 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	4,0 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	13 g
Eiweiss / protéines / proteine	21 g
Salz / sel / sale	0,005 g

Vitamin E / vitamine E / vitamina E 26 mg (217 %*), Riboflavin / riboflavine / riboflaniva 0,62 mg (44 %*), Kalium / potassium / potassio 835 mg (42 %*), Calcium / calcium / calcio 252 mg (32 %*), Phosphor / phosphore / fosforo 454 mg (65 %*), Magnesium / magnésium / magnesio 170 mg (45 %*), Kupfer / cuivre / rame 0,85 mg (85 %*), Mangan / manganèse / manganese 1,9 mg (95 %*)