

## LEINSAMENMEHL

### AUS ENTÖLTEN LEINSAMEN

Unser Leinsamennmehl wird aus dem frischen Presskuchen, der beim Herstellen von NaturKraftWerke®. Leinöl entsteht, durch schonendes und gekühltes Mahlen hergestellt. Durch den Öl-Anteil von 10% enthält es die wertvollen Omega-3 Fettsäuren, dies in Kombination mit hochwertigen Ballaststoffen des Leinsamens.

**ZUTATEN** Leinssamenmehl aus kontrollierter Demeter-Produktion.

**HERKUNFT LEINSAAT** Ägypten, SEKEM-Initiative.

**VERZEHREMPFEHLUNG** Als Zutat zu Müsli, Gebäck, Brot. Kann auch über fertige Speisen gestreut werden.

## FARINE DE GRAINES DE LIN

### DE GRAINES DE LIN DÉSHUILÉES

Nous produisons notre farine de lin par la mouture douce et réfrigérée d'un tourteau frais qui se forme lors de la production de l'huile de lin-NaturKraftWerke®. Grâce à la part d'huile de 10%, elle contient des acides gras oméga-3 précieux; tout cela est combiné avec des fibres alimentaires de haute qualité de l'huile de lin.



CH-038-011

**INGREDIENTS** Farine de graines de lin de l'agriculture Demeter contrôlée.

**PROVENANCE GRAINE DE LIN** Égypte, initiative SEKEM

**CONSEILS D'UTILISATION** Comme complément aux céréales, à la pâtisserie, au pain. C'est aussi possible de l'éparpiller sur des repas déjà prêts.

## FARINA DI SEMI DI LINO

### DI SEMI DI LINO DISOLEATI

La nostra farina di semi di lino viene prodotta attraverso una macinatura delicata e a freddo del residuo di spremuta, ottenuto durante la preparazione dell'olio di lino di NaturKraftWerke®. Nella percentuale del 10% di olio, sono presenti i preziosi acidi grassi omega-3, in combinazione con le pregiate fibre alimentari dell'olio di lino.

**INGREDIENTI** Farina di semi di lino da agricoltura Demeter controllata

**PROVENIENZA SEME DI LINO** Egitto, organizzazione SEKEM

**CONSIGLI PER L'USO** può essere aggiunta a Müsli, impasti per biscotti o pane oppure distribuita su cibi già pronti.



demeter

Ausgezeichnet biodynamisch.

# LEINSAMEN- MEHL

AUS ENTÖLTEN LEINSAMEN

FARINE DE GRAINES DE LIN  
DE GRAINES DE LIN DÉSHUILÉES

FARINA DI SEMI DI LINO  
DI SEMI DI LINO DISOLEATI

e 300 g

NATUR  
KRAFT  
WERKE

Demeter ist das Markenzeichen für Produkte aus biologisch-dynamischer Wirtschaftsweise. Nur streng kontrollierte Vertragspartner dürfen das Demeter-Zeichen nutzen. Lückenlos wird überprüft, ob vom Anbau bis zur Verarbeitung die konsequenten Richtlinien des Demeter-Verbandes eingehalten werden. Hinzu kommt die staatliche, jährliche Bio-Kontrolle nach der Schweizerischen und der EG-Bio-Verordnung.

Mehr Informationen unter:  
[www.demeter.ch](http://www.demeter.ch) und [www.demeter.de](http://www.demeter.de)

Demeter est le sigle des produits fabriqués de manière biodynamique. Seuls des partenaires soumis à des contrôles stricts sont autorisés à utiliser le symbole de Demeter. Nous vérifions si les directives de l'association Demeter sont respectées de A à Z, de la culture à la transformation. A cela, il faut ajouter le contrôle biologique public et annuel effectué conformément à l'Ordonnance suisse sur l'agriculture biologique et au Règlement européen concernant le mode de production biologique.

Plus d'informations sur les sites:  
[www.demeter.ch](http://www.demeter.ch) et [www.demeter.de](http://www.demeter.de)

Demeter è il marchio per prodotti alimentari provenienti da coltivazioni o allevamenti biodinamici. Solo partner severamente controllati possono utilizzare il marchio Demeter. Un processo di verifica completo assicura la rigida conformità alle direttive dell'associazione Demeter dalla produzione fino alla lavorazione del prodotto. A questo si aggiungono i controlli statali annuali secondo le norme per i prodotti biodinamici della Svizzera e della CE. Per ulteriori informazioni:  
[www.demeter.ch](http://www.demeter.ch) e [www.demeter.de](http://www.demeter.de)

**DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE** pro 100 g  
**VALEURS NUTRITIVES MOYENNES** par 100 g  
**VALORI NUTRITIVI MEDI** per 100 g

|                                                                                     |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Energie/énergie/energia                                                             | 1319 kJ / 318 kcal |
| Fett / graisse / grassi                                                             | 10,8 g             |
| davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi | 1,1 g              |
| Kohlenhydrate / glucides / carboidrati                                              | 3,7 g              |
| davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri <sup>1)</sup>                          | 0,8 g              |
| Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre                                         | 39 g               |
| Eiweiss / protéines / proteine                                                      | 32 g               |
| Salz / sel / sale <sup>2)</sup>                                                     | 0,1 g              |

<sup>1)</sup> Enthält von Natur aus Zucker <sup>2)</sup> Ohne Zusatz von Salz

**mindestens haltbar bis:** siehe Boden.

**à consommer de préférence**

**avant le:** voir le fond.

**da consumare preferibilmente**

**entro il:** vedi fondo.

Kühl und trocken aufbewahren | Conserver dans un endroit frais et sec | Conservare in luogo fresco e asciutto  
Hergestellt in der Schweiz | Fabriqué en Suisse |  
Fabbricato in Svizzera



CH-BIO-006  
Ägypten  
Landwirtschaft

NaturKraftWerke®  
CH 8607 Aathal-Seegraben  
Antonius Conte, Bichtlingerstrasse 13  
DE 88605 Schnerkingen  
[naturkraftwerke.ch](http://naturkraftwerke.ch) | [weltkueche.bio](http://weltkueche.bio)

