

nurnatur

BIO BASENMÜESLI

FÜR EINE AUSGEGLICHENE ERNÄHRUNG.

Als hervorragende Ergänzung für unser Säure-Basen-Konzept haben wir das Bio Basenmüsli entwickelt.

Starten Sie Ihren Tag basisch und spüren Sie die Energie eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalts.

Anwendungsempfehlung:

Die gewünschte Menge des Bio Basenmüslis mit heissem Wasser oder ungesüssten Fruchtsäften zu einem Brei anrühren. Auch Reis-, Soja- oder Mandelmilch sind, als gute Ergänzung für die basische Ernährung, zum Mischen des Bio-Basenmüslis geeignet. Möglichst lange quellen lassen.

Je nach Belieben können frische Früchte der Saison dazu gegeben werden. Zum Nachsüssen kann bei Bedarf zum Beispiel Honig, Ahornsirup oder Agavendicksaft verwendet werden. Jedoch enthält das Bio-Basenmüsli schon von Natur aus die fruchteigene Süsse aus Apfel und Banane.

Nährwerte je 100 g:

kcal / kJ	456 / 1907
Kohlenhydrate	49,1 g
Fett	21,3 g
Eiweiss	12,8 g
Broteinheiten (BE)	4,1

Zutaten:

Haferflocken, Sonnenblumenkerne, Bananenstücke,
Mandeln, Apfelstücke.

Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.