

# Complex – Vitamine & Mineralstoffe

Mikro-Nährstoffe in Complex	... trägt bei zu/zur/zum	Energy	Protect	Vegan	Relax	Materna	45+
Vitamin A (als Beta-Carotin)	Erhaltung normaler Sehkraft und normaler Haut und Schleimhäute					✓	✓
B-Vitamine (B1, B2, B6, B12, Niacin)	normalen Funktion des Nervensystems bei	✓		✓	✓	✓	✓
Vitamin H (Biotin)	normalen Funktion des Nervensystems und zur Erhaltung von normalen Haaren und Schleimhäuten	✓		✓	✓	✓	✓
Pantothensäure	einer normalen geistigen Leistung				✓	✓	✓
Folsäure	Blutbildung und normalen Funktion des Immunsystems, Wachstum des mütterlichen Gewebes während Schwangerschaft	✓		✓	✓	✓	✓
Vitamin C	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zu einer normalen Funktion des Immunsystems	✓	✓			✓	✓
Vitamin D	Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Funktion des Immunsystems	✓		✓		✓	✓
Vitamin E	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress	✓	✓			✓	✓
Vitamin K	Erhaltung normaler Knochen					✓	
Calcium	normalen Muskelfunktion sowie der Erhaltung normaler Knochen und Zähne			✓			✓
Chrom	Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckers					✓	✓

<b>Mikro-Nährstoffe in Complex</b>	<b>... trägt bei zu/zur/zum</b>	<b>Energy</b>	<b>Protect</b>	<b>Vegan</b>	<b>Relax</b>	<b>Materna</b>	<b>45+</b>
Eisen	normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie dem normalen Sauerstofftransport	✓		✓		✓	✓
Jod	normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen					✓	
Magnesium	einem normalen Energie-stoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems sowie für eine normale psychische Funktion				✓	✓	
Mangan	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress					✓	✓
Molybdän	einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren					✓	✓
Kupfer	Erhaltung von normalem Bindegewebe und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress					✓	✓
Selen	Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und sie tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei		✓			✓	✓
Zink		✓	✓	✓		✓	✓

### Sonstige Stoffe

Koffein, Guarana-Extrakt	Verbesserung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, Wachheit und Aufmerksamkeit	✓					
Lutein + Zeaxanthin							

### Alle Complex Vitamin- und Mineralstoffpräparate sind:

- Ohne Gluten
- Ohne Laktose
- Ohne Fructose
- Ohne Kristallzucker
- Vegan