



aromalife
natur für die sinne

ARVE

SALÜDS DAL DSCEMBER

SWISS MADE



Eine Arvenwanderung

Pass dal Fuorn – S-charl – Scuol – S-chanf – La Punt – Samedan

Es ist schon Mittag. Nach langer Bahn- und Busfahrt sind wir auf dem Pass dal Fuorn, dem Ofenpass, angekommen. Wir atmen tief durch und schreiten aus.

Wir wollen den höchstgelegenen Arvenwald Europas besuchen mit dem urtümlichen Namen God Tamangur. Der Liedermacher Linard Bardill hat ihn besungen und die Schriftstellerin Leta Semadeni gab ihrem preisgekrönten Roman seinen Namen.

Der Arvenwald Tamangur gehört den Ahnen, den Bürgern von Scuol und vor allem sich selbst, seit er geschützt ist.

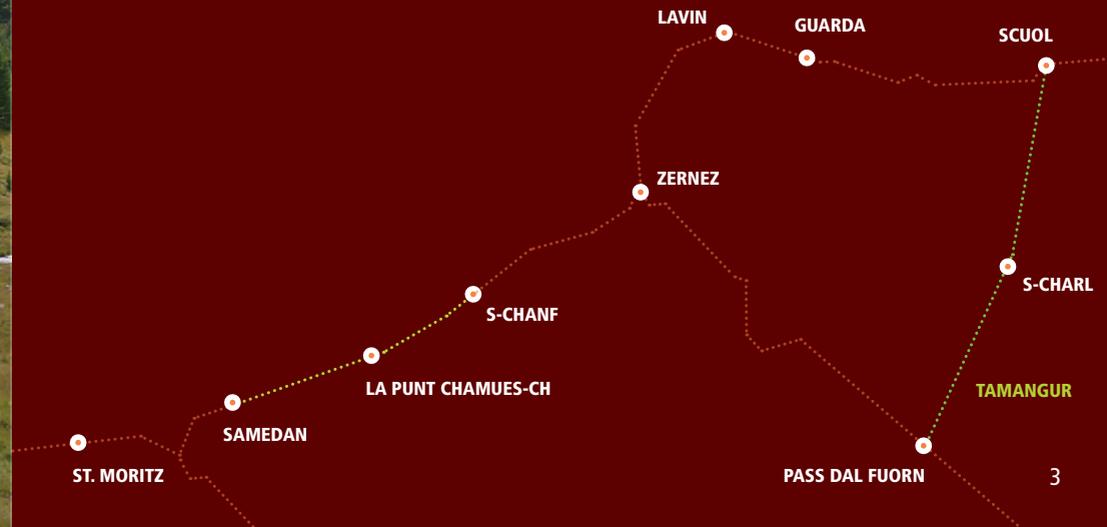
WISSENSWERTES

Die Arve

romanisch Dschember

Die Arve wächst langsam, für einen Meter braucht sie ca. 20 Jahre. Mit ihrer unbeugsamen Lebenskraft trotzt sie über Hunderte von Jahren Sturm, Schnee und Polarkälte bis -40° . Deshalb nennen viele Menschen den urtümlichen Wetterbaum respektvoll «Königin der Alpen».

In den Alpen bildet die Arve die obersten Wälder und klettert mehr Strauch als Baum bis in Höhen von 2500 m und darüber.





WISSENSWERTES

Tamangur und der Tannenhäher

das Geheimnis ihrer Freundschaft

Vor rund 80 Jahren lag der Arvenwald im Sterben. Weidewirtschaft und Übernutzung brachten ihn in Not. Der Hauptgrund war allerdings die rücksichtslose Jagd auf den Tannenhäher. Gerade dieser aber garantiert den Fortbestand des hochalpinen Urwalds, weil er die Arvennüsse als Vorräte im Boden versteckt und manchmal vergisst zu holen. Früher warf man ihm den Raub der Nüsse vor und bejagte ihn heftig, später erkannte man ihn als Nützlichling und war willkommen und geschützt. Das auf den ersten Blick nicht ersichtliche, wunderbare Zusammenspiel der Natur hält die Arven- und Häherpopulation bis heute im Gleichgewicht.

Foto: Ueli Wasem | Eidg. Forschungsanstalt WSL

PRODUKTEINFO

ARVE ArvenWirbel®

Jeder ArvenWirbel wird aus einem Stück in der Drechslerei von Hand gefertigt und ist daher ein Unikat. Für die Produktion verwenden wir Engadiner Arvenholz von höchster Qualität aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

Anwendungstipp

- Zur Abdeckung für Karaffen und Krüge
- Ein paar Tropfen Arvenöl direkt auf den kreisenden Wirbel geben, damit das Öl in die Umgebung verteilt wird.





Es dunkelt langsam ein. Die Wanderung ist strenger, als wir dachten. Es regnet seit dem Tamangur ununterbrochen. Die Finger werden klamm. Endlich kommen wir in S-charl an und betreten müde und hungrig das Berghotel. Ein frischer, balsamischer Duft umfängt uns in der 400-jährigen Arvenstube, mild und klar zugleich. Wir sehen uns verwundert an. Von diesen Stuben haben wir gehört, aber ihr Geruch ist eine ganz neue Erfahrung – wohltuend und entspannend.

WISSENSWERTES

Arvennüsse

Die Arve ist die einzige Nadelbaumart mit 5 Nadeln pro Büschel. Sie wächst nicht nur sehr langsam, sie trägt auch am spätesten Früchte. Erst nach 60 Jahren blüht sie zum ersten Mal. Dabei leuchten die weiblichen Blüten als rotes Zäpfchen. Die essbaren Nüsse brauchen bis zu zwei Jahre zum Reifen.

Foto: Sabine Brodbeck | Eidg. Forschungsanstalt WSL

PRODUKTEINFO

ARVE ätherisches Öl Wildsammlung 10 ml

Unser 100% reines ätherisches Arvenöl beziehen wir aus dem Tirol. Hier arbeiten wir mit einer kleinen Manufaktur zusammen, welche für uns das beste Arvenöl destilliert. Die Nadeln und Zweigspitzen, welche für die Wasserdampfdestillation gebraucht werden, stammen von einer genau bestimmten Tiroler Wildsammelfläche, welche biozertifiziert ist. Für einen Liter hochwertiges Arvenöl braucht es ca. 600 kg Trockenmaterial, im richtigen Zeitpunkt destilliert. Ein Kunsthandwerk, das nur ganz wenige beherrschen.





Wir freuen uns auf das Essen. Bevor wir es uns in der Arvenstube gemütlich machen, geniessen wir ein Bad mit Arvenöl. Unsere müden Beine regenerieren, wir lassen Gerüche und Bilder des Tages Revue passieren und fühlen uns rundum wohl.

WISSENSWERTES

Arvenregionen

Die Arven im Aletschwald im Wallis wachsen vereinzelt bis 2800 m. Auch das St.Gallische Murgtal ist ein Arvenreservat mit Beständen ohne Lärchenmischwald bis in tiefere Lagen. Weitere grössere Arvenwälder (Zirben) finden sich in den österreichischen Alpen.

Foto: Roland Gerth

PRODUKTEINFO

ARVE Badesalz 200 g

Für unser Badesalz benutzen wir handgehobelte Arvenspäne aus dem Gebiet von Bergün. Diese werden mit Arvenöl beduftet und mit unserem hochwertigen VitaSal Himalayasalz in Handarbeit gemischt. Die wertvollen Mineralstoffe aktivieren den Zellhaushalt und stellen die Hautbalance wieder her.



WISSENSWERTES

Erholung und Regeneration

Die beruhigende Wirkung des Arvenduftes war schon unseren Vorfahren bekannt. So konnten zum Beispiel Wetterfühligkeit und Nervosität gelindert werden. 2003 belegte eine Studie des Human Research Instituts in der Steiermark die positive Wirkung von Arvenholz: Es schläft sich besser in einem Arvenzimmer. Die Herzfrequenz sinkt, Entspannung und Regeneration werden gefördert. Das ätherische Öl eignet sich auch hervorragend zur Raumlüftung. Es hat zudem eine toxische Wirkung gegenüber Schädlingen (Motten, Bakterien, Schimmel).

PRODUKTEINFO

ARVE Raumduft Set mit Stäbchen

Für den Raumduft benutzen wir unser Arvenöl aus kontrollierter Bio Wildsammlung. Weitere Öle aus dem Alpenraum, kombiniert mit feinen Zitrusdüften, machen den Duft zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Das Essen hat gemundet. Auch die Engadiner Torte war ein besonderes Erlebnis. Wir geniessen sie in der «Urform» mit Arvennüssen anstelle der gewohnten Baumnüsse.

Wie wir uns im Arvenzimmer hinlegen, fühlt es sich an, als ob wir auf einer Moosdecke im Wald liegen. Der Duft wirkt wie eine sanfte Aromatherapie. Umhüllt von diesem einzigartigen Parfum fallen wir in tiefen Schlaf, die Bilder der urtümlichen Landschaften in uns.

WISSENSWERTES

Einzigartiger Duft

Der Arvenduft ist eine komplexe Kombination von über 100 Inhaltsstoffen. In den Holzzellen gespeichert verströmen sie über Jahrhunderte den frischen, balsamischen Geruch.

Das ätherische Öl beruhigt und energetisiert bei körperlicher und geistiger Erschöpfung. Es stärkt das psychische Gleichgewicht. Bei erkältungsbedingten Beschwerden unterstützt es das Immunsystem, wirkt schleimlösend und verbessert die Atmung.

Foto: Roland Gerth

PRODUKTEINFO

ARVE Raumspray Bio 100 ml

Für den Raumspray benutzen wir unser Arvenöl aus kontrollierter Bio Wildsammlung. Optimal für zu Hause oder auch in öffentlichen Räumen wie Konferenz- und Seminarzimmern, Messen, Hotels und Restaurants.

Tipp: Kann auch direkt auf das Schlafkissen gesprüht werden.



WISSENSWERTES

Engadiner Arvenholz

Die Engadiner Forstleute haben mit dem Label «GOD» Mondholz eine geschützte Qualitätsmarke geschaffen. «GOD» heisst Wald auf romanisch. Die mindestens 250 jährigen Arven werden im Winter nach dem Mondkalender, wenn der Baum ruht und die Säfte abgestiegen sind, geschlagen. So trocknet das alpine Edelholz besser.

Die Wälder werden nachhaltig bewirtschaftet: Es wird nur soviel Holz geschlagen, wie in einem Jahr nachwächst.

Foto: Uffizi forestel e resgia | S-chanf/Zuoz

PRODUKTEINFO

ARVE ArvenQuader® 4er Set

Jeder ArvenQuader wird aus einem Stück von Hand gefertigt. Für diese Unikate verwenden wir ausschliesslich Engadiner Arvenholz von höchster Qualität aus nachhaltiger Forstwirtschaft. Unsere ArvenQuader gibt es im Vierer-Set. Sie finden sowohl als Duftquader wie auch als Kerzenständer Verwendung. Im Advent dienen sie als stylische Adventblöcke, danach bleiben sie hübsche, wohlriechende Designstücke.



Im gemeindeeigenen Sägewerk von S-chanf fällt uns neben dem sehr intensiven Arvengeruch das Logo des «GOD» Mondholzes auf. Dass «GOD» Wald heisst, wissen wir nun, das Wort Mondholz macht uns neugierig. Der Revierförster nimmt sich Zeit und erzählt von der nachhaltigen Nutzung der Arven, die auch von Jahreszeit und Mondphase bestimmt ist.

Die nächste Etappe führt uns nach La Punt Chamues-ch. Wir kehren für einen Kaffee ein und sind verblüfft. Da steht tatsächlich ein mehrgängiges Arvenmenü auf der Tafel der Gastwirtschaft.

Auf der Weiterreise geben wir uns kulinarischen Träumen hin: Köstliche Consommé von Waldpilzen und Arvennadeln, Bachforellenfilet im Arvenholz gegart, Birnen in Arvensirup eingelegt...

WISSENSWERTES

Arvenwasser

Ein aus Engadiner Arvenholz gefertigter ArvenWirbel verschliesst die Karaffe, schützt den Inhalt und bereichert das Wasser mit angenehmen Duft und Geschmack.

Das Wasser bleibt länger frisch und man trinkt so täglich gesundes, alpines Wasser.

Foto: Hotel Gasthaus Krone | La Punt Chamues-ch

PRODUKTEINFO

ARVE Wasserkaraffe mit ArvenWirbel®

Die Glaskaraffe besticht durch ihr elegantes und formschönes Design. Mit dem ArvenWirbel als Abdeckung wird sie zum Hingucker der stilvollen Art.





WISSENSWERTES

Werkstatt Ufficina Samedan

In der Werkstatt der Ufficina in Samedan wird mit dem einheimischen Mondholz geschreinet. Die Holzwerkstatt gehört zur Ufficina, eine Institution des Trägervereins Movimento, der auch Standorte mit der Butega in Scuol und dem Incontro in Poschiavo hat. Die Ufficina bietet betreutes Wohnen und Arbeiten für Menschen mit Behinderungen an.

Acht Mitarbeitende sind am Arvenprojekt von Aromalife beteiligt. Sie produzieren die Arven-Quader in Handarbeit. Jeder einzelne Quader birgt sorgfältiges Handwerk und ein unverwechselbares Stück Arve in sich. Von Menschen produziert, die auf ihre ArvenQuader stolz sind.

Foto: Ufficina in Samedan

PRODUKTEINFO

ARVE ArvenQuader®

Jeder ArvenQuader wird aus einem Stück von Hand gefertigt. Für diese Unikate verwenden wir ausschliesslich Engadiner Arvenholz von höchster Qualität aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

Im ArvenQuader integriert ist ein Fläschchen Arvenöl sowie Arvenspäne und ein Teelichthalter aus Glas. Der ideale Duftspender für jeden Raum, der auch als Kerzenständer verwendet werden kann.





SAMEDAN

Wir sind am Ende unserer Arventour angekommen. Die Bilder, die Bäume und vor allem der Duft bleiben uns in fester Erinnerung. Ein Stück des edlen Holzes und ein Fläschchen mit Arvenöl sollen uns erinnern und wohl tun im Unterland.

PRODUKTEINFO

ARVE Arvenspäne 35 g | 200 g | Grössere Mengen sind auf Anfrage erhältlich

Das Säckchen aus Öko-Baumwolle ist gefüllt mit handgehobelten Arvenspänen aus dem Gebiet von Bergün.

Anwendungstipp:

- Mottenschutz im Kleiderschrank
- Als kleines Arvenkissen für einen erholsamen Schlaf
- Als Saunaaufguss



PRODUKTEINFO

ARVE Glasglocke-Set

Für ein angenehmes, gesundes Raumklima.

Anwendungstipp

Arvenspäne in den Teelichthalter geben und mit 4-5 Tropfen Arvenöl beträufeln.



ARVE ArvenQuader®

- ArvenQuader aus Engadiner Arvenholz Höhe: 11 cm, hergestellt bei Ufficina in Samedan
- ca. 10 g Arvenspäne
- ARVE ätherisches Öl Bio Wildsammlung 10 ml
- Teelichthalter aus Glas

ARVE Raumspray Bio

100 ml

Inhalt: Bio-Alkohol (93%) und Bio Arvenöl (7%)

ARVE ArvenWirbel®-Set

- ArvenWirbel
- ARVE ätherisches Öl Bio Wildsammlung 5 ml

ARVE Arvenspäne

35 g | 200 g

Öko-Baumwollbeutel gefüllt mit handgehobelten Arvenspänen aus dem Gebiet von Bergün.

ARVE Glasglocke-Set

- Glasglocke
- Steinplatte
- ARVE ätherisches Öl Bio Wildsammlung 5 ml
- ca. 10 g Arvenspäne
- Teelichthalter aus Glas

ARVE Wasserkaraffe mit ArvenWirbel®

ArvenWirbel, Glaskaraffe 1000 ml in Karton

ARVE ArvenWirbel® einzeln

3 verschiedene Modelle

ARVE ArvenQuader® 4er Set

- 4 ArvenQuader in verschiedenen Grössen
- Engadiner Arvenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft hergestellt bei Ufficina in Samedan
- Höhe: 11/16/21/26 cm
- 4 Teelichthalter aus Glas

ARVE Badesalz

200 g

ARVE ätherisches Öl

10 ml

aus Bio Wildsammlung

ARVE Raumduft Set

100 ml

mit Holzstäbchen, 100% natürlicher Duft

ARVE Raumduft

250 ml

Nachfüllung, 100% natürlicher Duft



Romanisch **Dschember**
Deutsch **Zirbe | Zirbelkiefer**
Deutsch CH **Arve**
Französisch **Arolle**
Französisch CH **Arole**
Englisch **Swiss stone pine**

Foto: Roland Gerth

Botanischer Name: Pinus cembra

Die Arven Produkte sind erhältlich bei:



Aromalife AG
Bahnhofstrasse 37
CH-3427 Utzenstorf
Tel. 032 666 20 60
info@aromalife.ch