

nurnatur

KÜRBISKERN PROTEIN BIO

MIT ALLEN 8 ESSENTIELLEN AMINOSÄUREN

SOWIE MAGNESIUM UND MANGAN.

UNTERSTÜTZT KNOCHEN, ZÄHNE UND BINDEGEWEBE.

NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



 Bio
 vegan
 glutenfrei
 laktosefrei



Bio Kürbiskern Protein 55 % Proteinanteil mit allen 8 essentiellen Aminosäuren

Unser Bio Kürbiskern Protein mit 55 % Protein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches Aroma. Das Protein Pulver enthält alle essentiellen Aminosäuren und ist reich an Ballaststoffen. Das enthaltene Magnesium unterstützt den Energiestoffwechsel und trägt zum Erhalt der Zähne und zusammen mit Mangan zum Erhalt normaler Knochen bei. Mangan unterstützt zudem die normale Bindegewebsbildung.

Zubereitungsempfehlung: Das Kürbiskern-Protein ist eine köstliche Ergänzung für Smoothies, Desserts und Backwaren. Geben Sie 1-2 EL (ca. 20 g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Hafer- und Kokosmilch, oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Kürbiskern-Protein.

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von grosser Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren und trocken lagern.

Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 20 g
Energie	1486 kJ / 355 kcal	297 kJ / 79 kcal
Eiweiss	55 g	11 g
Fett	10 g	2 g
davon ges. Fettsäuren	3,2 g	0,6 g
Kohlenhydrate	6 g	1,2 g
davon Zucker	3,2 g	0,6 g
Salz	3,75 g	0,75 g
Kalium	1780 mg (89 %)	356 mg (18 %)
Magnesium	855 mg (228 %)	171 mg (46 %)
Eisen	16,8 mg (120 %)	3,4 mg (24 %)
Mangan	7,5 mg (375 %)	1,5 mg (75 %)
Molybdän	140 µg (280 %)	28 µg (56 %)

NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

essentielle Aminosäuren	pro 100 g Kürbiskernprotein
Phenylalanin+Tyrosin	8,1 g
Leucin	7,3 g
Valin	5,7 g
Methionin+Cystein	4,1 g
Isoleucin	3,9 g
Lysin	3,1 g
Threonin	2,9 g
Tryptophan	0,7 g

Zutaten: 100 % Kürbiskern Mehl, teilentölt* (*aus kontrolliert biologischem Anbau).
Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.
Füllhöhe technisch bedingt.