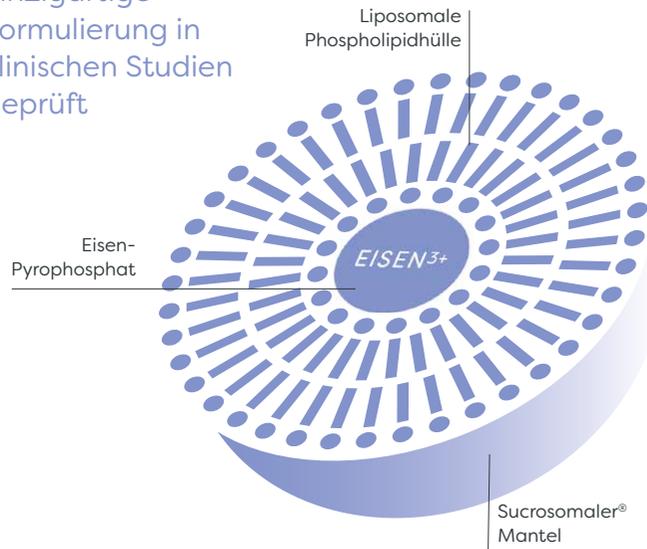


# Bessere Aufnahme und Verträglichkeit dank einzigartiger Formulierung

SiderAL® Ferrum Active und Folic sind Nahrungsergänzungsmittel mit sucrosomalem Eisen und Vitaminen. Dank einzigartiger sucrosomaler Formulierung passiert das Präparat den Magen unverändert und wird direkt im Darm aufgenommen. Dadurch werden jegliche von Eisen bedingte Reizungen im Magen und Darm vermieden.

Einzigartige Formulierung in klinischen Studien geprüft



## SiderAL® Ferrum

- ✓ sehr gute Verträglichkeit
- ✓ gute Aufnahme im Körper
- ✓ keine Magen-Darmbeschwerden wie z.B. Übelkeit, Verstopfung
- ✓ kein metallischer Geschmack

## DOSIERUNG UND ANWENDUNG

SiderAL® Ferrum kann täglich und unabhängig von der Tageszeit eingenommen werden. Täglich den Inhalt eines Sticks direkt im Mund zergehen lassen und **ohne Wasser** schlucken.

## WICHTIGE HINWEISE

Um eine Eisenüberdosierung zu vermeiden, besprechen Sie die Einnahme anhand Ihres Eisenstatus mit Ihrem Arzt oder Apotheker. Die angegebene empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur aufbewahren (nicht über 25 °C). Kann bei übermässigem Verzehr abführend wirken. Für Diabetiker geeignet. Gluten- und laktosefrei.

## SiderAL® FerrumActive 14 mg

Nährwerte

	pro Stick	% ETD
Eisen	14 mg	100 %
Vitamin C	48 mg	60 %
Vitamin PP	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B1	1.1 mg	100 %
Vitamin B2	1.4 mg	100 %
Vitamin B6	1.4 mg	100 %
Vitamin B12	2.5 µg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin H	50 µg	100 %

% ETD = empfohlene Tagesdosis

## SiderAL® FerrumFolic 30 mg

Nährwerte

	pro Stick	% ETD
Eisen	30 mg	214 %
Vitamin C	70 mg	87 %
Vitamin B6	1 mg	71 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin D3	10 µg	200 %
Vitamin B12	1.75 µg	70 %



Weitere Informationen:  
[www.sideralferrum.ch](http://www.sideralferrum.ch)

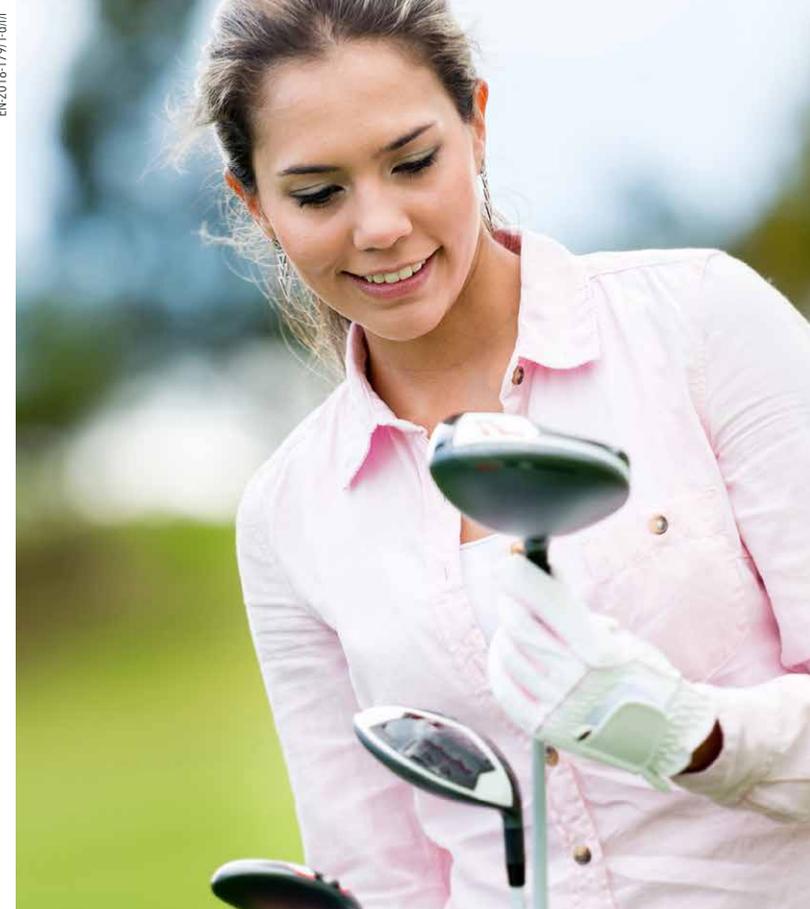
SiderAL® Ferrum ist bei uns erhältlich:

**FRESENIUS KABI**  
caring for life

Vertrieb:  
Fresenius Kabi (Schweiz) AG,  
6370 Oberdorf

Hersteller:  
Pharmanutra Group,  
Italia

EN-2018-179/1-d/f/f



# SiderAL® Ferrum – das richtige Eisen

Nahrungsergänzungsmittel mit sucrosomalem Eisen und Vitaminen



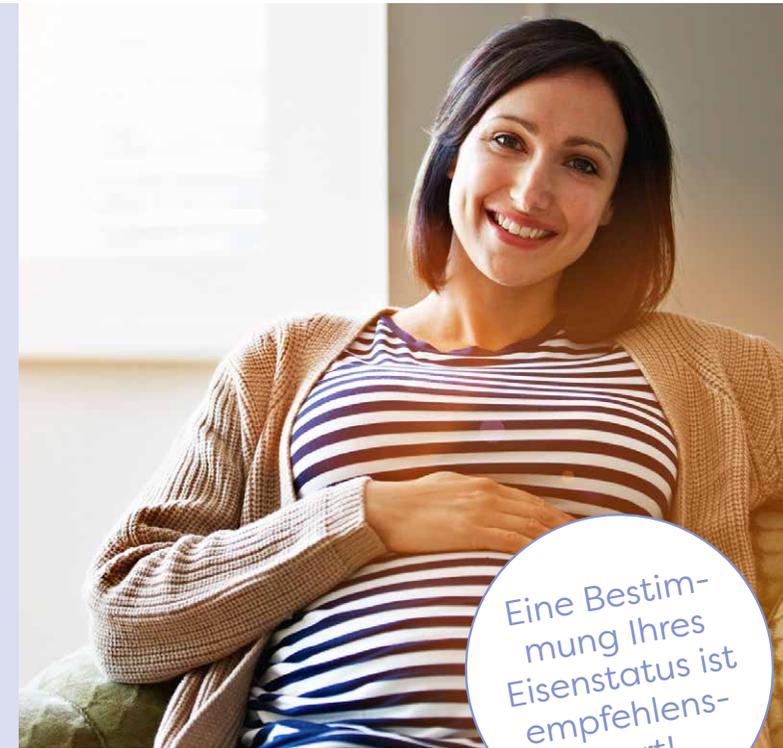
# Eisenmangel oder erhöhter Eisenbedarf?

Fühlen Sie sich oft **müde, abgeschlagen** und **nicht so leistungsfähig** wie gewohnt? Dann könnte es sein, dass Sie zu den vielen Frauen und auch Männern gehören, die unter Eisenmangel leiden.

Das Spurenelement Eisen übernimmt wichtige Funktionen in unserem Körper. Es unterstützt u.a. den Sauerstofftransport und die normale Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin. Darüber hinaus stärkt es das Immunsystem und hält Haut, Haare und Nägel gesund.

## Erhöhter Eisenbedarf besteht bei:

- starkem Blutverlust (Menstruation, Blutspende, Operationen)
- schwangeren und stillenden Frauen
- vermehrter körperlicher Aktivität (Verlust über Schweiß)
- eisenarmer vegetarischer oder veganer Ernährung
- Magen-Darm-Beschwerden (Störungen der Nährstoffaufnahme)



Eine Bestimmung Ihres Eisenstatus ist empfehlenswert!



## SiderAL® Ferrum Active für Jugendliche und Erwachsene

- Pro Stick
- 14 mg Eisen
  - Folsäure
  - Vitamin B-Komplex und weitere Vitamine



## SiderAL® Ferrum Folic für Frauen mit erhöhtem Eisenbedarf

- Pro Stick
- 30 mg Eisen
  - 400 µg Folsäure
  - weitere Vitamine (B6, B12, C, D)

