



Kühl und dunkel aufbewahren / Conserver dans un endroit frais à l'abri de la lumière / Conservare in luogo fresco al riparo dalla luce

Kann Spuren von Sesam und Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e di frutti a guscio
Herkunft Erdnüsse / Provenance cacahuètes / Provenienza arachidi:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO
Erdnussmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée de cacahuète est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di arachidi può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006
Nicht-EU-
Landwirtschaft

Naturkraftwerke
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegraben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio
Lager EU: Antonius Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

**NATUR
KRAFT
WERKE**



ERDNUSSMUS MIT VEGANEM VITAMIN B12

**PURÉE DE CACAHUÈTE
AVEC VITAMINE B12 VÉGAN**

**CREMA DI ARACHIDI
CON VITAMINA B12 VEGANA**

e 250 g

Ungeröstete Erdnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau, Biomassepulver aus inaktivierten Bakterien (*Propionibacterium freudenreichii*) / Cacahuètes non torréfiées de l'agriculture biologique contrôlée, poudre de biomasse de bactéries inactivées (*Propionibacterium freudenreichii*) / Arachidi non tostate da agricoltura biologica controllata, polvere di biomassa da batteri inattivati (*Propionibacterium freudenreichii*)

Bei längerem Stehen setzt sich nusseigenes Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.



INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g	
Energie / énergie / energia	2480 kJ / 599 kcal
Fett / graisse / grassi	49 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	7,8 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	26 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	15 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	7,6 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	3,9 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	11 g
Eiweiss / protéines / proteine	26 g
Salz / sel / sale	0,05 g
Vitamin B12 / vitamine B12 / vitamina B12 5 µg (200 %*), Thiamin / thiamine / tiamina 0,8 mg (73 %*), Niacin / niacin / niacina 15,0 mg (94 %*), Folsäure / acide folique / acido folico 110 µg (55 %*), Biotin / biotine / biotina 33,7 µg (67 %*), Magnesium / magnésium / magnesio 185 mg (49 %*)	