



Warum VIGO Schönheitsspri tze?

Eine kurze
Geschichte,
warum wir besser
sind.

#drinkdifferent

Was ist Kollagen?

Die Funktion.

Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein im menschlichen Körper und macht etwa 30 % aller Proteine aus. Es hat eine aufbauende Funktion und ist in fast allen menschlichen und tierischen Geweben zu finden. Es ist das Hauptprotein von Haut, Knorpel, Sehnen und Knochen, so dass ein Mangel an Kollagen im Körper schwerwiegende Folgen haben kann. Kollagen besteht zu etwa 50 % aus zwei Aminosäuren, nämlich Glycin und Prolin.

Es gibt nur wenige Arten von Kollagen:

- Fischkollagen
- Kollagen vom Schwein
- Rinderkollagen

Es sind auch verschiedene Molekulargewichte von Kollagen erhältlich, von 300 und darunter bis zu 10.000. Diese Eigenschaft erweist sich als eine der wichtigsten in Bezug auf die Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit von Kollagenenergänzungen.

Kollagen erfüllt im menschlichen Körper eine Reihe von Funktionen, unter anderem:

- spielt eine wichtige Rolle im Wundheilungsprozess,
- verleiht den Geweben Struktur und Elastizität - auch der Haut,
- fördert den Wiederaufbau von Gewebe,
- hilft bei der Entwicklung von Organen und Geweben,
- spielt eine Rolle bei den Reparaturprozessen von Knochen und Blutgefäßen,
- hat eine strukturelle Funktion im gesamten Körper - es trägt zum Zusammenhalt des Gewebes bei. Die Auswirkungen der

Kollagenenergänzung auf die Haut:

- Verbesserung der Hautfeuchtigkeit,
- mehr Elastizität und Festigkeit der Haut,
- Glättung von Falten,
- Cellulite-Reduzierung Gelenke
- Verbesserung der Gelenkstabilität,
- Unterstützung der Gelenkregeneration,
- Erhöhung der Gelenkbeweglichkeit,
- Verringerung von Knieschmerzen bei Sportlern.



Welche Art von Kollagen verwenden Der Vorteil.

In ETAM X VIGO Beauty Shots haben wir **Fischkollagen** eingesetzt, das sich von Kollagenpräparaten anderer Herkunft abhebt, da es ein geringeres Molekulargewicht hat und keine allergenen Eigenschaften aufweist (wie Rinderkollagen). Was genau sind die zusätzlichen Wirkungen einer Supplementierung mit Fischkollagen?

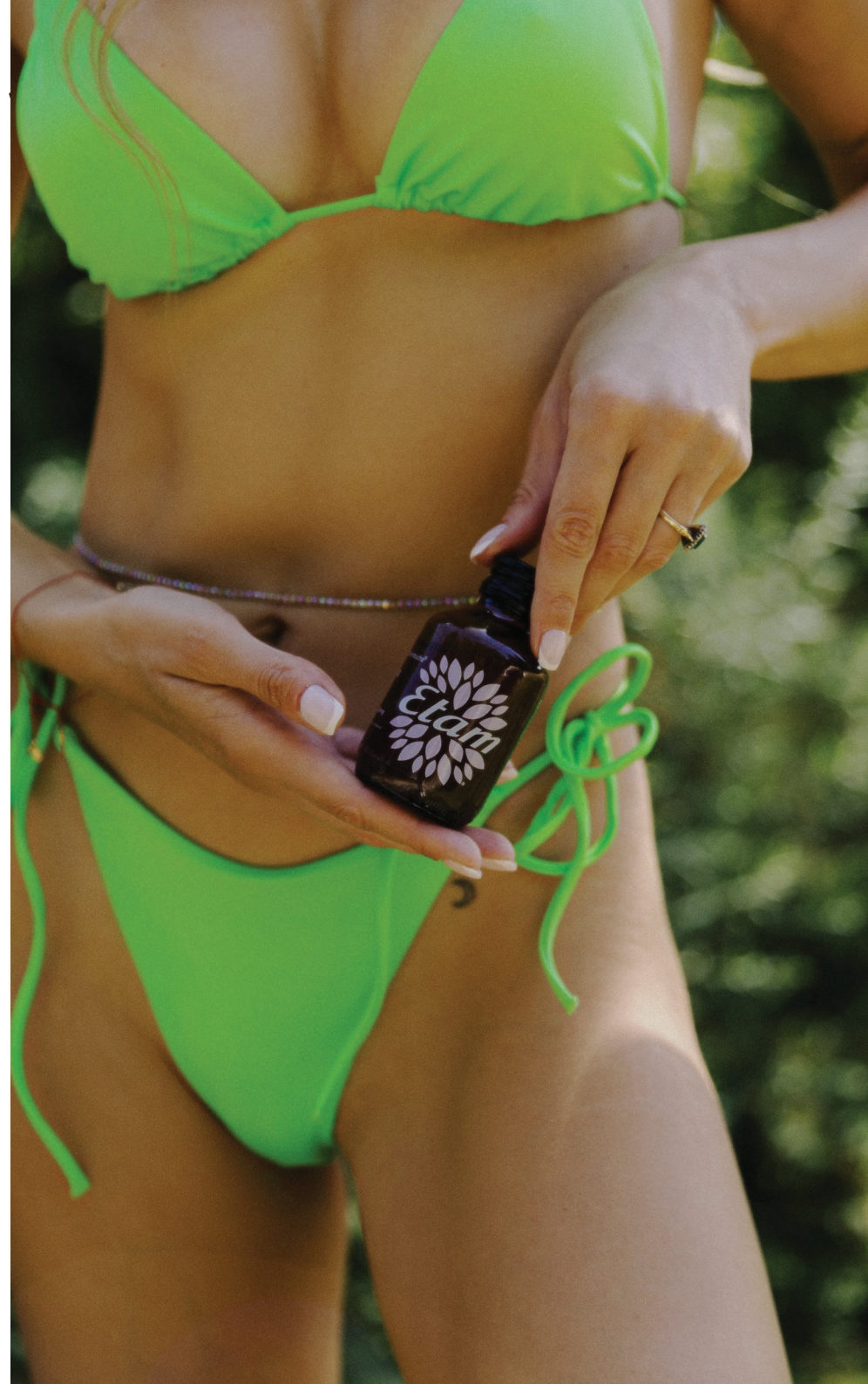
- Faltenreduzierung
- Erhöhung der Elastizität und des Feuchtigkeitsgehalts der Haut
- Verbesserung der Ausstrahlung und Festigkeit der Haut und allgemeine Verbesserung des Hautzustands [1,2],
- Eigenschaften, die den Wundheilungsprozess unterstützen [3].
- die Fähigkeit, die Zusammensetzung der intestinalen Mikrobiota zu verbessern [4].
- Verbesserung des Blutzuckerspiegels (bei Menschen mit Diabetes und Insulinresistenz).
- entzündungshemmende Wirkung [5].

Was hat es mit der Größe der Moleküle auf sich?

Es hat sich herausgestellt, dass die **wichtigste Eigenschaft des Kollagens, die seine Aufnahme beeinflusst, die Größe des Moleküls ist**. Einfach ausgedrückt: Damit Kollagen in Ihrem Körper wirken kann, muss es zunächst im Darm absorbiert werden.

Gewöhnliches Kollagen mit großen Molekülen wird nicht in seiner Gesamtheit aufgenommen, sondern durch Verdauungsenzyme im Verdauungstrakt in einzelne Aminosäuren zerlegt. Um jedoch Kollagen mit niedrigem Molekulargewicht zu erhalten, muss es hydrolysiert werden, und das Ergebnis sind unter anderem Kollagenpeptide, d. h. miteinander verbundene Aminosäuren. Wenn wir solche Peptide zu uns nehmen, werden sie nicht durch Enzyme im Verdauungstrakt aufgespalten, sondern gelangen direkt als Ganzes in den Blutkreislauf. **Das bedeutet, dass bei Kollagen mit niedrigem Molekulargewicht ganze Peptide und nicht nur einzelne Aminosäuren in unsere Körperzellen gelangen.**

Natürliches Kollagen - hohes Molekulargewicht. Löslichkeit: keine. Bioverfügbarkeit: keine. Kollagenpeptid - Niedriges Molekulargewicht. Löslichkeit: hoch. Hohe Bioverfügbarkeit.



Warum sollten Sie sich für 300Da Collagen entscheiden? Etam X Vigo Beauty Shot.

Nach sorgfältiger Auswahl, externen und internen Studien haben wir uns entschieden, Kollagen mit dem niedrigsten Molekulargewicht von 300Da in ETAM X VIGO Kombucha Beauty Shot einzusetzen.

Zahlreiche Studien deuten darauf hin, dass die beste Wirkung durch die Einnahme von Kollagen mit niedrigem Molekulargewicht erzielt wird. Das niedrige Molekulargewicht von Kollagen erhöht die Absorption und Bioverfügbarkeit seiner Bestandteile - Aminosäuren, Peptide mit niedrigem Molekulargewicht, Oligosaccharide und Disaccharide. Diese Elemente, die am Aufbau neuer Kollagenfasern in Ihrem Körper beteiligt sind und den Mangel auffüllen[7].

Zahlreiche Studien betonen, dass Kollagenpeptide mit niedrigem Molekulargewicht eine höhere Bioverfügbarkeit und Bioaktivität aufweisen und auch die Darmbarriere leichter überwinden und eine stärkere biologische Wirkung entfalten. Die Forschung zeigt, dass eine Supplementierung mit Kollagen mit einem Molekulargewicht von weniger als 500 Da einen Anstieg dieses wichtigsten Prolin-Hydroxyprolin-Peptids im Blut um das Siebenfache im Vergleich zu Kollagen mit einem Molekulargewicht von 5000 Da bewirkt[8].

Angesichts dieser Ergebnisse kann die Wahl von Kollagenpräparaten mit einem Molekulargewicht unter <600 Da wesentlich bessere Ergebnisse liefern. Es ist wichtig zu erwähnen, dass auf einigen Kollagenverpackungen das Molekulargewicht in Kilodalton - kDa - angegeben ist, was irreführend sein kann. Es ist gut zu wissen, dass 1kDa 1000Da entspricht.

Eine Kollagenergänzung kann bei der **Behandlung von Gelenken, Bändern und Sehnen** helfen. Es verbessert die Funktion der Gelenke, hilft bei der Behandlung von orthopädischen Veränderungen, verringert die Gelenksteifigkeit und unterstützt die allgemeine Regeneration. Wenn Sie Ihre Gelenke stärken wollen, ist Kollagen mit niedrigem Molekulargewicht die beste Wahl, vorzugsweise ein Kollagen mit <1000 Da.

Warum?

Bei Gelenkerkrankungen spielen die Störung der Kollagenproduktion und ein Übermaß an freien Radikalen, d.h. oxidativer Stress, eine wichtige Rolle. Es hat sich gezeigt, dass Kollagen mit einem Molekulargewicht <1000 Da eine deutlich bessere antioxidative Wirkung hat, d.h. die Menge der freien Radikale reduziert. Außerdem hat es eine entzündungshemmende Wirkung. Aus diesem Grund wird es als eines der Elemente bei der Behandlung degenerativer Gelenkerkrankungen angesehen, deren Verschlimmerung mit oxidativem Stress und einer Störung der Wiederaufbauprozesse des Gelenkknorpels verbunden sein kann. Nahrungsergänzungsmittel mit niedermolekularem Kollagen tragen nicht nur zur Stimulierung der Kollagenproduktion im Körper bei, sondern verringern auch den oxidativen Stress[9].

Das **beste Kollagen für die Haut** ist ein Ergänzungsmittel, das ein Hydrolysat von Kollagen mit einem niedrigen Molekulargewicht ≤ 300 Da ist. Aufgrund des niedrigen Molekulargewichts erreichen wir eine größere Absorption von Kollagenpeptiden aus dem Darm, und als Folge davon:

- bessere Passage durch die Darmbarriere,
- stärkere Zunahme der Konzentration von Kollagenpeptiden im Blut nach der Einnahme des Ergänzungsmittels im Vergleich zu 5000 Da,
- eine wirksamere Aktivierung der kollagenproduzierenden Zellen im Körper,
- größere Auswirkungen der Supplementierung.

Was können Sie mit der Einnahme von Fischkollagenhydrolysat erreichen?

Verbesserung der Hautfeuchtigkeit und -elastizität, besserer Wiederaufbau des Kollagennetzwerks in der Haut, Reduzierung von Cellulite

und Glättung von Falten[1,2,3]. Wenn Sie sich also fragen, welches Kollagen für Falten zu wählen ist, lautet die Antwort auch hier: Kollagen mit niedrigem Molekulargewicht.

Ist das Kollagen es wert?

Die Kollagenproduktion beginnt im Alter von 25-30 Jahren zu sinken. Aus diesem Grund können einige Jahre später Falten auftreten, der Zustand der Haut und der Gelenke kann sich verschlechtern, und sogar der Heilungsprozess kann nachlassen. Nach dem 40. Lebensjahr können wir jedes Jahr etwa 1 % des Kollagens in unserem Körper verlieren.

Nahrungsergänzungsmittel mit niedermolekularem Kollagen liefern uns nicht nur die für den Wiederaufbau von Kollagen erforderlichen Inhaltsstoffe, sondern die darin enthaltenen Peptide senden auch die Botschaft an unsere für die Kollagenproduktion zuständigen Zellen, dass es an der Zeit ist, mehr Kollagen zu produzieren.

Aufgrund der Vorteile einer Kollagenergänzung mit geringer Masse lohnt es sich, ihre Einführung in Erwägung zu ziehen:

- Sie bemerken eine Verschlechterung Ihres Hautzustands,
- Sie haben Probleme mit der Hautfeuchtigkeit,
- neue Falten entstehen,
- Sie die Regeneration der Haut verbessern wollen (z. B. nach Verletzungen),
- Sie haben eine Verletzung erlitten und möchten Ihre Knochen und Gelenke stärken,
- Sie haben Probleme mit Gelenksteifigkeit,
- Sie mit Cellulite zu kämpfen haben,
- Sie wollen die Auswirkungen des Alterns verringern,
- Sie möchten die Festigkeit und Elastizität Ihrer Haut verbessern.

Wie Sie sehen, können Sie vor dem Kauf dieses Inhaltsstoffs vor viele Entscheidungen gestellt werden.

Kollagen in Tablettenform, Kollagen in Pulverform, Kollagen in flüssiger Form - das Wichtigste ist, wie der Hersteller das Kollagen hergestellt hat. **Am besten wählen Sie Kollagen, das ein Hydrolysat ist, und bedenken Sie, dass Fischkollagen in der Regel ein geringeres Molekulargewicht hat als andere Quellen.**

Das beste Kollagen für Gelenke und Haut ist Kollagen mit einem niedrigen Molekulargewicht (z.B. <600 Da), weil es die Darmbarriere am besten in nahezu unveränderter Form passiert. Dadurch hat es die beste Wirkung im Körper und regt die kollagenproduzierenden Zellen am stärksten an, ihre Arbeit effektiver aufzunehmen.

Warum gehen wir an die Grenzen?

Zusätzlich zu den 10000mg 300Da Kollagen pro Einheit haben **wir 80mg Vitamin C pro Flasche hinzugefügt** (eine Flasche = 100% NRV - Nutrient Reference Value for Adult = 8400kJ/2000kcal). **Es spielt eine entscheidende Rolle bei der Erhöhung der Aufnahme von Kollagen im Körper**, vor allem durch seine Beteiligung an der Synthese und Stabilisierung von Kollagenmolekülen: Kollagensynthese, Stabilisierung der Kollagenstruktur, antioxidativer Schutz, Verbesserung der Absorption und synergistische Wirkung mit anderen Nährstoffen[10].

Da das gesamte VIGO Shot-Sortiment aus upgecycltem Kombucha-Fermentat besteht, **enthält ETAM X VIGO**

Beauty Shot außerdem über eine Milliarde Probiotika: Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Plantarum, und Kombucha-Kulturen.



Etam X VIGO Kombucha Beauty Shot

- 10000mg 300Da Kollagen
- 80 mg Vitamin C
- über eine Milliarde Probiotika



Bibliographie:

1. Maia Campos PMBG, Franco RSB, Kakuda L, Cadioli GF, Costa GMD, Bouvret E. Oral Supplementation with Hydrolyzed Fish Cartilage Improves the Morphological and Structural Characteristics of the Skin: Eine doppelblinde, placebokontrollierte klinische Studie. *Molecules*. 2021 Aug 12;26(16):4880. doi: 10.3390/molecules26164880. PMID: 34443468; PMCID: PMC8401832.
2. Evans M, Lewis ED, Zakaria N, Pelipyagina T, Guthrie N. Eine randomisierte, dreifach verblindete, placebokontrollierte, parallele Studie zur Bewertung der Wirksamkeit eines marinen Süßwasserkollagens auf Falten und Elastizität der Haut. *J Cosmet Dermatol*. 2021 Mar;20(3):825-834. doi: 10.1111/jocd.13676. Epub 2020 Sep 15. PMID: 32799362; PMCID: PMC8176521.
3. de Souza A, de Almeida Cruz M, de Araújo TAT, Parisi JR, do Vale GCA, Dos Santos Jorge Sousa K, Ribeiro DA, Granito RN, Renno ACM. Fischkollagen für die Wundheilung der Haut: eine systematische Übersicht über experimentelle Tierstudien. *Cell Tissue Res*. 2022 Jun;388(3):489-502. doi: 10.1007/s00441-022-03625-w. Epub 2022 Apr 22. PMID: 35451648.
4. Axarlis K, Daskalaki MG, Michailidou S, Androulaki N, Tsourekis A, Mouchtaropoulou E, Kolliniati O, Lapi I, Dermitzaki E, Venihaki M, Kousoulaki K, Argiriou A, Marsni ZE, Tsatsanis C. Diet Supplementation with Fish-Derived Extracts Suppresses Diabetes and Modulates Intestinal Microbiome in a Murine Model of Diet-Induced Obesity. *Mar Drugs*. 2021 May 11;19(5):268. doi: 10.3390/md19050268. PMID: 34064922; PMCID: PMC8151984.
5. Sivaraman K, Shanthi C. Die Rolle von Fischkollagen-Hydrolysat bei der Abschwächung von Entzündungen - eine In-vitro-Studie. *J Food Biochem*. 2021 Sep;45(9):e13876. doi: 10.1111/jfbc.13876. Epub 2021 Jul 26. PMID: 34309035.
6. Yamamoto S, Deguchi K, Onuma M, Numata N, Sakai Y. Absorption und Urinausscheidung von Peptiden nach Einnahme von Kollagen-Tripeptiden beim Menschen. *Biol Pharm Bull*. 2016;39(3):428-34. doi: 10.1248/bpb.b15-00624. PMID: 26934933.
7. Nikolaeva, T. I., Laurinavichus, K. S., Kaptsov, V. V., Molchanov, M. V., & Shekhovtsov, P. V. (2018). Entwicklung eines niedermolekularen Kollagen-Peptid-Komplexes mit Glykosaminoglykan-Komponenten. *Bulletin of Experimental Biology and Medicine*, 165(5), 629-634. doi:10.1007/s10517-018-4229-0
8. Yamamoto S, Deguchi K, Onuma M, Numata N, Sakai Y. Absorption und Urinausscheidung von Peptiden nach der Einnahme von Kollagen-Tripeptiden beim Menschen. *Biol Pharm Bull*. 2016;39(3):428-34. doi: 10.1248/bpb.b15-00624. PMID: 26934933.
9. Wang J, Luo D, Liang M, Zhang T, Yin X, Zhang Y, Yang X, Liu W. Spectrum-Effect Relationships between High- Performance Liquid Chromatography (HPLC) Fingerprints and the Antioxidant and Anti-Inflammatory Activities of Collagen Peptides. *Molecules*. 2018 Dec 10;23(12):3257. doi: 10.3390/molecules23123257. PMID: 30544714; PMCID: PMC6320860.
10. Nicholas N. DePhillipo, MS, ATC, CSCS, Zachary S. Aman, BA, Mitchell I. Kennedy, BS, J.P. Begley, MD, Gilbert Moatshe, MD, PhD, und Robert F. LaPrade, MD, PhD. Wirksamkeit einer Vitamin-C-Supplementierung auf die Kollagensynthese und den oxidativen Stress nach Muskel-Skelett-Verletzungen: Eine systematische Überprüfung.

**Verfügbar in über 60 Ländern weltweit.
Machen Sie mit beim Spiel unter
hello@vigokombucha.com**



Produkt der Europäischen Union
Cruz Group Inc.
Sankt Martin 29
61-819 Poznan / Polen

