

nurnatur

# REIS PROTEIN BIO

MIT ALLEN 8 ESSENTIELLEN ARMINOSÄUREN  
ZUR ERHALTUNG DER KNOCHEN  
UND ZUNAHME DER MUSKELMASSE.

## Reis Protein Bio mit 80 % Proteinanteil

Unser Reisprotein ist mit 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegane Eiweissquelle. Das Reisprotein enthält alle essentiellen Aminosäuren, die in ihrem Verhältnis dem menschlichen Bedarf angepasst sind. Reisprotein ist sehr gut verträglich und kann vielseitig angewendet wie z.B. zur Anreicherung von Shakes, Smoothies oder Sossen. Proteine sind ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung und tragen u.a. zur Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Zubereitungsempfehlung:** Rühren Sie 2 EL (ca. 20 g) Reis Protein Bio in 250 ml Wasser oder nach Geschmack z.B. in Soja-, Dinkel- oder Hafermilch ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer um Klümpchenbildung zu vermeiden. Reis Protein kann vielseitig angewendet werden wie z.B. zur Anreicherung von Shakes, Smoothies oder Saucen.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von grosser Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitliche Schwankungen unterliegt.



- Bio
- vegan
- glutenfrei
- laktosefrei

| Nährwerte             | pro 100 g          | pro 20 g         |
|-----------------------|--------------------|------------------|
| Energie               | 1630 kJ / 385 kcal | 331 kJ / 79 kcal |
| Eiweiss               | 80,0 g             | 16 g             |
| Kohlenhydrate         | 9,6 g              | 1,9 g            |
| davon Zucker          | < 0,5 g            | < 0,5 g          |
| Fett                  | 2,9 g              | 0,6 g            |
| davon ges. Fettsäuren | 0,9 g              | 0,2 g            |
| Salz                  | 0,33 g             | 0,07 g           |

## Aminosäuren pro 100 g Reis Protein

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Phenylalanin+Tyrosin | 8,1 g |
| Leucin               | 7,3 g |
| Valin                | 5,7 g |
| Methionin+Cystein    | 4,1 g |
| Isoleucin            | 3,9 g |
| Lysin                | 3,1 g |
| Threonin             | 2,9 g |
| Tryptophan           | 0,7 g |

**Zutaten:** 100 % Reis-Proteinpulver\*

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau).

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von grosser Bedeutung.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Füllhöhe technisch bedingt.

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Menge: 400 g

Charge und MHD: siehe Dosenboden