

nurnatur

# BIO ERBSEN PROTEIN

ENTHÄLT ALLE 8 ESSENTIELLEN AMINOSÄUREN,  
UNTERSTÜTZT MUSKELN UND KNOCHEN

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

## Bio Erbsen Protein 80 % Proteinanteil

Unser Erbsenprotein ist mit 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegane Eiweissquelle. Das Erbsenprotein enthält alle essentiellen Aminosäuren, wobei besonders der Gehalt an den verzweigtkettigen Aminosäuren Isoleucin, Leucin und Valin hervorzuheben ist. Proteine sind ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung und tragen u.a. zur Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Zubereitungsempfehlung:** Rühren Sie 2 EL (ca. 20 g) Erbsenprotein in 250 ml Wasser oder nach Geschmack z.B. in Soja-, Dinkel- oder Hafermich ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer im Klümpchenbildung zu vermeiden. Erbsenprotein kann zur Anreicherung von Joghurt, Smoothies und Shakes verwendet werden.

## Hinweis:

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von grosser Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

PROTEIN  
80 %  
GEHALT



 Bio  
 vegan  
 glutenfrei  
 laktosefrei

Nährwerte	pro 100 g (NRV)
Energie	1632kJ / 390 kcal
Eiweiss	80,0 g
Fett	8,0 g
davon ges. Fettsäuren	4,2 g
Kohlenhydrate	< 0,01 g
davon Zucker	< 0,01 g
Salz	2,2 g

NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Aminosäuren	pro 100 g Erbsen-Protein
Valin	7,51 g
Leucin	6,58 g
Lysin	6,32 g
Phenylalanin+Tyrosin	4,04 g
Isoleucin	3,80 g
Threonin	2,67 g
Methionin+Cystein	1,62 g
Tryptophan	0,57 g

**Zutaten:** 100 % Erbsen Protein\*  
(\*aus kontrolliert biologischem Anbau).

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.  
Füllhöhe technisch bedingt.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Menge: 300 g

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden