



Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

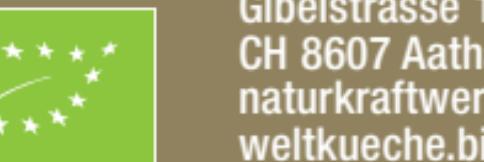
Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten / Peut contenir des traces de fruits à coque / Può contenere tracce di frutti a guscio

Herkunft Schwarzer Sesam / Provenance Sésame noir / Provenienza sesamo nero:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi referibilmente entro il:



CH-BIO-006
Nicht-EU-
Landwirtschaft



TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO
Schwarzes Sesammus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süßspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée de sésame noir est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entre-mets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di sesamo nero può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio
Lager EU: A. Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

NATUR KRAFT WERKE

bio

SCHWARZES SESAMMUS TAHIN

PURÉE DE SESAME NOIR

CREMA DI SESAMO NERO

e 250 g

CH-038-006

ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

100% Schwarzer Sesam aus kontrolliert biologischem Anbau / 100% sésame noir de l'agriculture biologique contrôlée / 100% sesamo nero da agrocoltura biologica controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.

DURHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100 g

VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g

VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie/énergie/energia	2537 kJ / 615 kcal
Fett/graisse/grassi	54 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	8,7 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	20,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	24,5 g
Kohlenhydrate/glucides/carboidrati	0,7 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	0,3 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibre alimentari	17 g
Eiweiss/protéines/proteine	23 g
Salz/sel/sale	0,01 g
Vitamin E/vitamine E / vitamina E	16 mg (133 %*)
Kalzium/calcium/calcio	1160 mg (145 %*)
Magnesium/magnésium/magnesio	512 mg (136 %*)
Eisen/fer/ferro	11,0 mg (79 %*)

INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI
* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

