

PFLANZLICHE PROTEINE

FÜR EINE GESUNDE
UND NATÜRLICHE ERNÄHRUNG!

- Bio
- vegan
- glutenfrei
- laktosefrei



S.+M. Wildisen
drogerie
würrzenbach
kosmetik
medikamente
nurnatur GmbH
naturheilmittel
gesundheitsberatung



PFLANZLICHE PROTEINE

FÜR EINE GESUNDE UND NATÜRLICHE ERNÄHRUNG!!

Vegane Proteine in Bio-Qualität.

Wer sich vegan ernährt, muss in punkto Eiweisszufuhr nicht bangen. Denn pflanzliches Eiweiss hat viele Vorteile gegenüber der tierischen Variante. Rein pflanzliche Lebensmittel haben häufig eine geringere Energiedichte, also weniger Kalorien. Zudem ist der Ballaststoffgehalt höher, was sich positiv auf Stoffwechsel und Verdauung auswirkt. Pflanzliches Protein enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie alle acht essentiellen Aminosäuren. Nicht nur Veganer sondern auch Vegetarier, Flexitarier oder einfach gesundheitsbewusste Geniesser, die auf ihren Fleischkonsum achten, profitieren davon. Protein ist einer der wichtigsten Bausteine im menschlichen Körper. Im Gegensatz zu anderen Nährstoffen wie etwa Fett kann der Körper allerdings keine Proteinreserven bilden. Daher ist es besonders wichtig im Rahmen der täglichen Ernährung auf eine ausreichende Versorgung mit hochwertigem Eiweiss zu achten. Wir verwenden für unsere Proteinpulver, die in der kreativen Küche auch wunderbar als Mehl eingesetzt werden können, von vornherein Pflanzen mit einem hochwertigen Eiweissprofil wie Erbse, Hanf, Reis, Lupine oder Kürbiskern. Durch schonende Verarbeitungsschritte wie Entölung oder spezielle Siebverfahren können unsere Bio-Proteine einen Eiweissanteil zwischen 50 und 80 Prozent vorweisen. Dadurch unterscheiden sie sich essentiell von herkömmlichen Mehlen und sind eine perfekte Quelle für pflanzliches Eiweiss.

All unsere Proteine sind:

- > frei von Farbstoffen
- > frei von Süsstoffen
- > frei von künstlichen Aromen
- > für die kreative Küche geeignet z.B. als Mehlersatz zum Backen, in Smoothies oder zum Verfeinern Ihrer Gerichte.

BIO-KÜRBISKERN-PROTEIN

Mit allen 8 essentiellen Aminosäuren sowie Magnesium und Mangan.

Unterstützt Knochen, Zähne und Bindegewebe.



Aktionspreis Bio-Kürbiskern-Protein
1 Dose à 500 g, **Fr. 19.80** statt Fr. 22.50

PROTEINE

- > sind an einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt
- > bilden die Grundsubstanz von Körpergewebe
- > fördern den Muskelaufbau und unterstützen die Regeneration sowie den Erhalt der Muskeln
- > sind wichtig für den Erhalt der Knochen

Schmeckt leicht nussig und ist damit perfekt für die Zubereitung von herzhaften und süssen Speisen geeignet. Es ist zudem reich an Ballaststoffen, enthält alle acht essentiellen Aminosäuren sowie Magnesium und Mangan. Magnesium unterstützt den Energiestoffwechsel, schützt die Zähne und trägt zusammen mit Mangan zum Erhalt normaler Knochen bei. Bio-Kürbiskern-Protein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen.

Zutaten: 100% Kürbiskern-Mehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau.)

PFLANZLICHE PROTEINE

FÜR EINE GESUNDE UND NATÜRLICHE ERNÄHRUNG!!

BIO-SESAM-PROTEIN

Mit allen 8 essentiellen Aminosäuren und Magnesium, Folsäure und Vitamin B6.
Für ein normal funktionierendes Nervensystem.

Sesam-Protein mit 55% Protein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein wunderbares, leicht nussiges Aroma. Das Protein-Pulver enthält alle essentiellen Aminosäuren und ist reich an Ballaststoffen. Das enthaltene Eisen unterstützt eine normale kognitive Funktion. Magnesium und Thiamin tragen zu einem normal funktionierenden Nervensystem bei. Zudem reduzieren Eisen, Magnesium, Folsäure und Vitamin B6 Müdigkeit. Die Muskelfunktion wird durch Magnesium unterstützt.

Zutaten: 100% Sesam-Mehl, entölt
(aus kontrolliert biologischem Anbau.)



€ 500 g Pulver



Aktionspreis Bio-Sesam-Protein
1 Dose à 500 g, **Fr. 16.50** statt Fr. 17.80

BIO-REIS-PROTEIN

Mit allen 8 essentiellen Aminosäuren.
Zur Erhaltung der Knochen und Zunahme der Muskelmasse.

Bio-Reis-Protein ist sehr gut verträglich und auch für Allergiker geeignet. Es zeichnet sich durch seinen neutralen Geschmack aus und kann sowohl für süße als auch für herzhafte Speisen, Shakes und Smoothies verwendet werden. Hervorzuheben ist beim Reis-Protein neben dem ausgewogenen Aminosäureprofil der hohe Anteil an Tryptophan, welches die Vorstufe des Glückshormons Serotonin darstellt. Bio-Reis-Protein ist kalorienarm - es enthält weniger als ein Prozent Fett.

Zutaten: 100% Reis-Protein-Pulver aus gekeimtem, braunem Reis
(aus kontrolliert biologischem Anbau.)

BIO-HANF-PROTEIN

Mit Eisen, Magnesium, Omega-3-, Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren.

Hanf ist eine wertvolle Quelle für pflanzliches Protein, Mineralstoffe und für Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Hanf-Protein enthält 49% hochwertiges Protein mit allen acht essentiellen Aminosäuren und zeichnet sich zudem durch seinen hohen Gehalt an Eisen und Magnesium sowie Arginin aus. Eisen und Magnesium sind am Energiestoffwechsel beteiligt und unterstützen das Immunsystem und die Muskelfunktion. Arginin ist die Vorstufe von Stickstoffmonoxid, welches wiederum die Gefäßmuskulatur und damit die Durchblutung reguliert. Bio-Hanf-Protein-Pulver ist auch zum Backen und Kochen sowie für Smoothies und Shakes bestens geeignet.

Zutaten: 100% Hanf-Samen-Pulver
(aus kontrolliert biologischem Anbau.)



€ 500 g Pulver

Aktionspreis Bio-Hanf-Protein
1 Dose à 500 g, **Fr. 22.50** statt Fr. 26.50



€ 400 g Pulver

Aktionspreis Bio-Reis-Protein
1 Dose à 400 g, **Fr. 19.80** statt Fr. 24.50

PFLANZLICHE PROTEINE

FÜR EINE GESUNDE UND NATÜRLICHE ERNÄHRUNG!!

BIO-LUPINEN-PROTEIN

Mit allen 8 essentiellen Aminosäuren.
Ideal für Sportler, Vegetarier und Veganer.

Lupinen-Protein wird aus den Samen der Lupine, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt, hergestellt. Unser Bio-Lupinen-Protein ist besonders interessant für Sportler, Vegetarier und Veganer. Es findet vor allem Verwendung in Proteinshakes, Müesli, Suppen, Saucen und Desserts. Bei Backwaren wie Brot oder Kuchen können bis zu 25% der Mehlmenge durch Lupinen-Protein ersetzt werden. Durch diese Kombination ergibt sich eine ideale Zusammensetzung der Aminosäuren.

Zutaten: 100% Süsslupinen-Samen-Pulver
(aus kontrolliert biologischem Anbau.)



PROTEIN
43%
GEHALT



e 500 g Pulver

Aktionspreis Bio-Lupinen-Protein
1 Dose à 500 g, **Fr. 14.50** statt Fr. 16.50

BIO-ERBSEN-PROTEIN

Enthält alle 8 essentiellen Aminosäuren.
Unterstützt Muskeln und Knochen.

Unser Bio-Erbсен-Protein ist mit 80% Proteinanteil eine hervorragende vegane Eiweissquelle. Das Erbsenprotein enthält alle acht essentiellen Aminosäuren, wobei besonders der Gehalt an den verzweigtkettigen Aminosäuren Isoleucin, Leucin und Valin hervorzuheben ist. Diese sind am Muskelaufbau und der Energieversorgung der Muskeln beteiligt und werden daher bei körperlicher Aktivität vorrangig eingebaut. Proteine sind ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung und tragen u.a. zur Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten: 100% Erbsen-Protein-Pulver
(aus kontrolliert biologischem Anbau.)



PROTEIN
80%
GEHALT



e 300 g Pulver

Aktionspreis Bio-Erbсен-Protein
1 Dose à 500 g, **Fr. 19.80** statt Fr. 22.50

S.+M. Wildisen
drogerie
würzenbach
nurnatur GmbH

