

nurnatur

HANF PROTEIN BIO

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Mit Eisen, Magnesium, Omega-3-,
Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren.

Hanf Protein Bio, 49 % Proteinanteil
mit allen 8 essentiellen Amino- und Omega-3-6-9-Fettsäuren.
Hanf ist eine wertvolle Quelle für pflanzliches Protein, Mineralstoffe
sowie für Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Unser Bio Hanf
Protein enthält 49 % hochwertiges Protein mit allen acht essentiellen
Aminosäuren und zeichnet sich zudem durch seinen hohen Gehalt an
Eisen und Magnesium sowie Arginin aus. Eisen und Magnesium sind
am Energiestoffwechsel beteiligt und unterstützen das Immunsystem
und die Muskelfunktion. Arginin ist die Vorstufe von Stickstoffmonoxid,
welches wiederum die Gefässmuskulatur und damit die Durchblutung
reguliert. Bio Hanf Protein Pulver ist auch zum Backen und Kochen
sowie für Smoothies und Shakes bestens geeignet.

Zubereitungsempfehlung: Rühren Sie 2 EL (ca. 20 g) Hanfprotein
in 250 ml Wasser oder nach Geschmack z.B. in Soja-, Dinkel- oder
Hafermilch ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer
um Klümpchenbildung zu vermeiden. Das nussig schmeckende
Hanfprotein Pulver kann zur Anreicherung von Joghurt, Smoothies
und Shakes verwendet werden.

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge sollte nicht
überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene
Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von grosser
Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich
um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen
unterliegt.

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Bio
vegan
glutenfrei
laktosefrei

PROTEIN
49%
GEHALT

Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 20 g* (NRV)
Energie	1650 kJ / 400 kcal	330 kJ / 80 kcal
Eiweiss	49 g	9,8 g
Kohlenhydrate	23 g	4,6 g
davon Zucker	4 g	0,8 g
Fett	11 g	2,2 g
davon		
ges. Fettsäuren	1 g	0,2 g
einf. unges. Fettsäuren	1 g	0,2 g
mehrf. unges. Fettsäuren	9 g	1,8 g
Omega-3-Fettsäuren	2 g	0,4 g
Omega-6-Fettsäuren	6 g	1,2 g
Omega-9-Fettsäuren	1,1 g	0,2 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
Magnesium	830 mg (221 %)	166 mg (44 %)
Eisen	25 mg (179 %)	5 mg (36 %)

*empf. Tagesverzehrmenge / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

essentielle Aminosäuren	pro 100 g Hanfprotein
Isoleucin	1,29 g
Leucin	2,17 g
Lysin	1,17 g
Methionin+Cystein	0,86 g
Phenylalanin+Tyrosin	2,37 g
Threonin	1,05 g
Tryptophan	0,38 g
Valin	1,61 g

Zutaten: 100 % Hanfsamenpulver*
(aus kontrolliert biologischem Anbau).
Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.
Füllhöhe technisch bedingt.