

nurnatur

BIO CYSTUS ZISTROSEN TEE

Mit 100 % biologischen Cystus incanus.
Eine Wohltat für Ihren Rachen und Hals.

Die Cystus (Zistrose) wächst im gesamten Mittelmeerraum. Verwendet werden allerdings nur Pflanzen der Halbinsel Chalkidiki in Griechenland, die bei richtigem Erntezeitpunkt und Verarbeitung hervorragende Eigenschaften besitzen.

Zutaten: 100 % Cystus incanus*
(* aus kontrolliert biologischem Anbau)

Anwendung:

Der Genusstee mit balsamisch-mildem Geschmack wird folgendermassen zubereitet:
2-3 Esslöffel Cystus Bio Teekraut mit 1 Liter kochendem Wasser aufgiessen und je nach Geschmack 2-5 Minuten ziehen lassen. Mit Zitrone und Honig verfeinern.
Kalt, gemischt mit Fruchtsäften oder als Eistee zubereitet, ist Cystus Bio Tee ein ideales Erfrischungsgetränk.

Variation:

Für einen besonders intensiven herb-aromatischen Geschmack gibt man das Teekraut mit kaltem Wasser in einen Kochtopf, bringt den Tee zum Sieden und lässt ihn ca. 5 Minuten mit aufgelegtem Deckel weiter köcheln.

Hinweise:

Der Zistrosentee sollte nicht zusammen mit Milch verzehrt werden, denn Milch kann die Aufnahme der Polyphenole verzögern. Bei Zugabe von Zitronensaft bleiben die wertvollen Polyphenole im Tee besonders lange erhalten.



Cystustee hat in Griechenland eine lange Tradition, geriet jedoch im Laufe der Zeit immer mehr in Vergessenheit. 1999 wurde Cystus incanus zur „Pflanze des Jahres“ gekürt und damit wiederentdeckt. Cystustee hat einen sehr hohen Gehalt an Polyphenolen und gehört zu den stärksten Antioxidantien. Antioxidantien können die freien Radikale neutralisieren und tragen wesentlich zur Gesundheit bei. Cystustee hat einen angenehmen und aromatischen Geschmack.