



# GRÖSSENEMPFEHLUNGEN

Es handelt sich bei diesen Angaben um Empfehlungen unseres Beratungs-Teams. Diesen Empfehlungen liegen viele Auswertungen von Anwenderinnen zugrunde.

In einzelnen Fällen kann die benötigte **Me Luna®** Größe abweichen.

- Sollten Sie bereits eine Menstruationstasse verwenden und nun zur **Me Luna®** wechseln, so orientieren Sie sich beim Neukauf bitte an der vorhandenen Tasse. Eine Übersicht und weitere Informationen zur Größenwahl finden Sie hier: [Me Luna® Größenberatung](#)

## Jungfrau: JA, Alter: unter 25 Jahre alt

	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	M	S	S	S	M
	SHORTY S	SHORTY S			SHORTY S	SHORTY S			SHORTY S	SHORTY S			SHORTY S	SHORTY S			SHORTY S	SHORTY S						

## Jungfrau: JA, Alter: über 25 Jahre alt

	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	S	S	S	S	S	S	S	M	S	S	S	M	S	S	S	M	S	S	M	M	S	S	M	M
	SHORTY S	SHORTY S			SHORTY S																			

**Tipp: Me Luna® Combi-Pack "Virgin" Größe S und Größe SHORTY S zum Sparpreis!**

**Jungfrau: NEIN, Vaginale Geburten: KEINE, Alter: unter 25 Jahre alt**

	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	S SHORTY S	S	S	S M	S	S	S M	M	S	S	M	M	S	S	M	M	S	S	M	L	M	S	M	L

**Jungfrau: NEIN, Vaginale Geburten: KEINE, Alter: 25 bis 39 Jahre alt**

	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	S	S	S	M	S	S	M	M	M	S	M	L	M	S	M	L	M	S	L	XL	L	S	L	XL

**Me Luna® Tipp** **Sie sind sehr sportlich und haben eine gut ausgebildete Beckenbodenmuskulatur?**  
 Wenn Sie regelmäßig Sport treiben, wenn Sie insbesondere über längere Zeit Yoga, Pilates, Krafttraining, Beckenbodentraining absolviert haben, wenn Sie regelmäßig tanzen oder Reiterin sind, dann sollten Sie in jedem Fall den Weichheitsgrad SPORT wählen. Eventuell können Sie auch die nächst kleinere Me Luna® wählen.

**Jungfrau: NEIN, Vaginale Geburten: KEINE, Alter: ab 40 Jahre alt**

	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	S	S	M	M	M	S	M	M	M	S	M	L SHORTY XL	M	S	M L	L	M	S	L	XL	M	S	M	L SHORTY XL

**Me Luna® Tipp** **Sie sind sehr sportlich und haben eine gut ausgebildete Beckenbodenmuskulatur?**  
 Wenn Sie regelmäßig Sport treiben, wenn Sie insbesondere über längere Zeit Yoga, Pilates, Krafttraining, Beckenbodentraining absolviert haben, wenn Sie regelmäßig tanzen oder Reiterin sind, dann sollten Sie in jedem Fall den Weichheitsgrad SPORT wählen. Eventuell können Sie auch die nächst kleinere Me Luna® wählen.

**Tipp: Me Luna® Combi-Pack "Mom" Größe L und Größe SHORTY XL zum Sparpreis!**

**Vaginale Geburten: 1 bis 2    Alter: unter 25 Jahre alt**

	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	M	S	M	M	M	S	M	L	M	S	M	L	L	S	L	XL	L	S	L	XL	L	S	L	XL

**Vaginale Geburten: 1 bis 2    Alter: 25 bis 39 Jahre alt**

	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	M	S	M	L	M	S	M	L	M	S	M	L	L	S	L	XL	L	M	L	XL	L	M	L	L SHORTY XL

**Me Luna® Tipp**    **Sie sind sehr sportlich und haben eine gut ausgebildete Beckenbodenmuskulatur?**  
 Wenn Sie regelmäßig Sport treiben, wenn Sie insbesondere über längere Zeit Yoga, Pilates, Krafttraining, Beckenbodentraining absolviert haben, wenn Sie regelmäßig tanzen oder Reiterin sind, dann sollten Sie in jedem Fall den Weichheitsgrad SPORT wählen. Eventuell können Sie auch die nächst kleinere Me Luna® wählen.

**Vaginale Geburten: 1 bis 2    Alter: ab 40 Jahre alt**

	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	M	S	M	L	M	S	M	L SHORTY XL	M L	S	M	L SHORTY XL	L	S	L	XL	L	M	L	L SHORTY XL	L	M	L	L SHORTY XL
Me Luna® Tipp	<p><b>Sie sind sehr sportlich und haben eine gut ausgebildete Beckenbodenmuskulatur?</b>                      Wenn Sie regelmäßig Sport treiben, wenn Sie insbesondere über längere Zeit Yoga, Pilates, Krafttraining, Beckenbodentraining absolviert haben, wenn Sie regelmäßig tanzen oder Reiterin sind, dann sollten Sie in jedem Fall den Weichheitsgrad SPORT wählen. Eventuell können Sie auch die nächst kleinere Me Luna® wählen.</p>																							

**Tipp: Me Luna® Combi-Pack "Mom" Größe L und Größe SHORTY XL zum Sparpreis!**

**Vaginale Geburten: 3 oder mehr    Alter: unter 25 Jahre alt**

	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	M	S	M	M L	M	S	M	M L	L	S	M	L	L	S	L	XL	L	M	L	XL	XL	M	L	XL

Vaginale Geburten: 3 oder mehr      Alter: 25 bis 39 Jahre alt																								
	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	M	S	M	L	M	S	M	L SHORTY XL	L	M	M	L SHORTY XL	L	M	M	L SHORTY XL	L	M	M	XL SHORTY XL	L	M	M	XL SHORTY XL
Me Luna® Tipp	<b>Sie sind sehr sportlich und haben eine gut ausgebildete Beckenbodenmuskulatur?</b> Wenn Sie regelmäßig Sport treiben, wenn Sie insbesondere über längere Zeit Yoga, Pilates, Krafttraining, Beckenbodentraining absolviert haben, wenn Sie regelmäßig tanzen oder Reiterin sind, dann sollten Sie in jedem Fall den Weichheitsgrad SPORT wählen. Eventuell können Sie auch die nächst kleinere Me Luna® wählen.																							

**Tipp: Me Luna® Combi-Pack "Mom" Größe L und Größe SHORTY XL zum Sparpreis!**

Vaginale Geburten: 3 oder mehr      Alter: ab 40 Jahre alt																								
	 <b>Statur 1</b> ich bin unter 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 2</b> ich bin unter 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 3</b> ich bin unter 170cm groß und bin kräftig gebaut.				 <b>Statur 4</b> ich bin über 170cm groß und bin sehr zierlich gebaut.				 <b>Statur 5</b> ich bin über 170cm groß und bin normal gebaut.				 <b>Statur 6</b> ich bin über 170cm groß und bin kräftig gebaut.			
Tamponverwendung	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß	NEIN	Mini	Normal	Groß
Me Luna® Größenempfehlung	M	S	M	L SHORTY XL	M	S	M	L SHORTY XL	M	M	M	L SHORTY XL	L	L SHORTY XL	M	M	L SHORTY XL	L	L SHORTY XL	M	M	L SHORTY XL	L	L SHORTY XL
Me Luna® Tipp	<b>Sie sind sehr sportlich und haben eine gut ausgebildete Beckenbodenmuskulatur?</b> Wenn Sie regelmäßig Sport treiben, wenn Sie insbesondere über längere Zeit Yoga, Pilates, Krafttraining, Beckenbodentraining absolviert haben, wenn Sie regelmäßig tanzen oder Reiterin sind, dann sollten Sie in jedem Fall den Weichheitsgrad SPORT wählen. Eventuell können Sie auch die nächst kleinere Me Luna® wählen.																							