

nurnatur

LUPINEN PROTEIN BIO

Mit allen 8 essentiellen Aminosäuren.
Ideal für Sportler, Vegetarier und Veganer.

Lupinen Protein Bio, 43 % Pflanzliches Protein mit 8 essentiellen Aminosäuren.

Unser Lupinenprotein ist eine hochwertige pflanzliche Eiweissquelle, welche alle essentiellen Aminosäuren enthält. Hergestellt wird das Lupinenprotein aus den Süsslupinensamen, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt. Bio Lupinenprotein ist besonders interessant für Vegetarier, Veganer und Sportler.

Zubereitungsempfehlung: Rühren Sie 2 EL (ca. 20 g) Lupinenprotein in 250 ml Wasser oder nach Geschmack z.B. in Soja-, Dinkel- oder Hafermilch ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer um Klümpchenbildung zu vermeiden. Bei Backwaren wie Brot oder Kuchen können 10 – 15 % der Mehlmenge durch Lupinenprotein ersetzt werden.

Hinweis: Personen, die allergisch auf Hülsenfrüchte (insbesondere Erdnuss) reagieren, sollten auf den Verzehr von Lupinenmehl verzichten, da die Gefahr einer Kreuzreaktion besteht. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

nurnatur Würzenbach Drogerie GmbH
Hirschmattstrasse 4 - 6003 Luzern
Tel. 041 370 12 66 - www.nurnatur.ch



Bio
vegan
glutenfrei
laktosefrei

PROTEIN
43%
GEHALT

Nährwerte	pro 100 g
Energie	1561 kJ / 374 kcal
Eiweiss	43 g
Ballaststoffe	27 g
Fett	12 g
davon ges. Fettsäuren	1,7 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	7,0 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,4 g
Kohlenhydrate	10 g
davon Zucker	7 g
Salz	< 0,01 g

Aminosäuren	pro 100 g Lupinen Protein
Phenylalanin+Tyrosin	8,0 g
Leucin	7,1 g
Lysin	4,6 g
Isoleucin	4,1 g
Valin	3,7 g
Threonin	3,3 g
Methionin+Cystein	2,0 g
Tryptophan	0,6 g

Zutaten: 100 % Süss-Lupinensamen-Proteinpulver*
(*aus kontrolliert biologischem Anbau).

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von grosser Bedeutung. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Menge: 500 g Pulver

Charge und MHD: siehe Dosenboden