

Nährwerte	Pro 100 g (NRV)	Pro 4,5 g* (NRV)
Energie	1173 kJ / 284 kcal	46 kJ / 11 kcal
Fett	4,2 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	11 g	0,5 g
davon Zucker	3,4 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	55 g	2,5 g
Eiweiß	23 g	1,0 g
Salz	0,95 g	0,04 g
Vitamin K	881 µg (1175 %)	40 µg (53 %)
Folsäure	960 µg (480 %)	43,2 µg (22 %)

* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte